



## Inmunidad para la Comunidad: Vacúnese para protegerse y proteger a los demás

Durante los próximos meses, verá unas caras familiares en los laterales exteriores de los buses de Madison Metro, o en los carteles publicitarios del vecindario. Son parte de una campaña de concienciación sobre las vacunas bajo el nombre de “Inmunidad para la Comunidad.” La campaña anima a la gente con el eslogan: “cumpla con su parte y vacúnese”, y está patrocinada por la Coalición de Inmunización del Condado de Dane.

Cuando la mayoría de la gente está vacunada, se puede prevenir la transmisión de enfermedades contagiosas a la comunidad. “Inmunidad para la Comunidad” protege a las personas de nuestro alrededor que no pueden combatir las enfermedad ni recibir vacunas:

- **Bebés demasiado pequeños para recibir ciertas vacunas** (la gripe y la tosferina pueden ser mortales)
- **Personas con un sistema inmunológico débil**  
(debido a enfermedades o tratamientos médicos como asma, diabetes, cáncer o quimioterapia)
- **Mujeres embarazadas no vacunadas**  
(la varicela y otras enfermedades pueden perjudicar al bebé)
- **Personas mayores** (la gripe puede ser mortal)
- **Personas que no pueden recibir la vacuna por razones de salud**

¿Qué es lo que puede hacer usted para apoyar a la campaña “Inmunidad para la Comunidad”?

- **Asegúrese de que su familia reciba las vacunas**  
Consulte con el médico para determinar qué vacunas necesita usted y su familia. Insista a las personas que cuidan a sus niños a que se vacunen también.
- **Busque información fiable**  
Hay muchos consejos contradictorios por todas partes. Traiga sus preguntas y las fuentes de información a su médico.
- **Ponga en práctica hábitos saludables**  
Utilice la manga para toser o estornudar, lávese las manos con frecuencia y quédese en casa si está enfermo.

Para más información vea este enlace (en inglés)

[www.immunizedanecounty.org](http://www.immunizedanecounty.org)