

Recursos para Padres

| Organización | Servicios |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Head Start/Early Head Start: (608) 275-6740 | Apoyo en la crianza y educación preescolar de los niños. www.reachdane.org |
| Pregnancy Helpline Sharing Center: (608) 222-0008 | Línea de ayuda las 24 horas con variedad de servicios. Incluye la entrega gratuita de cunas nuevas a clientes. www.pregnancyhelpline.net/ |
| Car Seat Program: (608) 890-8999 Email: safekids@uwhealth.org O texto: 608-333-6087 | Sillas de carro a un precio módico y chequeos gratis de las sillas con cita previa. www.uwhealthkids.org/safekids |
| 4C's: (608) 271-9181 | 4C ayuda a encontrar guarderías seguras y acreditadas . www.4-c.org |
| Respite Care: (608) 244-5700 | Provee 24 horas de cuidado infantil de emergencia, y mientras busca trabajo, vivienda o si necesita un descanso. www.risewisconsin.org |
| Parental Stress Line: 1(800) 632-8188 | Línea confidencial de escucha para ayudar a los padres las 24h al día. Ofrecen referidos si se necesita. |
| CAC Clothing Center: (608) 246-4730 ext. 216 | Ofrece ropa para ir a la entrevista de empleo, el trabajo, la escuela, y el hogar. http://www.cacscw.org/clothing-center.php |
| Project Babies: (608) 770-9588 | Entrega cunas portátiles, ropa para bebés, pañales, toallitas y otros artículos según sea necesario Outreach@projectbabies.org |

Nacimiento a 3: Distrito Escolar de Madison: (608) 204-6242
Fuera de Madison: (608) 273-3232

Early Childhood: (608) 663-8471
Evaluación y programas para niños de 0 a 3 años del Distrito Escolar con necesidades especiales.
www.specialed.madison.k12.wi.us/early-childhood-special-education

Juega y Aprende: Programa gratuito que ofrece 2 horas de actividades divertidas de aprendizaje para niños de 0-5 y sus padres.

- Madison School district: (608) 663-5211
- 4C: (608) 271-9181
- Centro Hispano: (608) 204-7918
- earlyed.madison.k12.wi.us
- www.4-c.org
- www.micentro.org

Rise: (608) 241-5150
(608) 250-6634
Provee apoyo a los padres, clases e información.
www.risewisconsin.org

Society of St. Vincent de Paul: (608) 442-7200
2033 Fish Hatchery Rd., Madison
Dispensa, ayuda con las recetas médicas y cunas portátiles para familias con pocos ingresos .
www.svdpmadison.org/how-we-help/

Baby Depot: (608) 441-7680
Ofrece variedad de artículos para bebé.

Blackhawk Church: (608) 828-4232
Entrega artículos para bebés. Llame y deje un mensaje, no le devolverán la llamada. Llame después de nacer el bebé.

Seguros médicos

| Organización | Servicios |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BadgerCare Plus: 1-888-794-5556 1819 Aberg Ave., Madison | Medicaid para adultos y niños de familias con pocos ingresos. access.wisconsin.gov |
| Marketplace Plans: 1-800-318-2596 | Seguros médicos para aquellos que no son elegibles para BadgerCare Plus, Medicaid o Medicare. www.healthcare.gov |
| Cobertura médica para inmigrantes indocumentados: 1-888-794-5556 | Cobertura de Medicaid en emergencias médicas o embarazos para inmigrantes. Nunca se ha reportado a nadie al INS. www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/imagency/capital.htm |
| Covering Wisconsin: (608) 261-1455 | Da opciones y materiales de cobertura médica para encontrar el mejor seguro para cada uno. www.coveringwi.org |

Servicios Legales

| | |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Clínica Legal del Vecindario: (608) 890-0678 | Servicios legales incluyendo vivienda de alquiler, empleo y ley de beneficios públicos. Law.wisc.edu |
| Rise Law Center: (608) 256-1015 | Representación legal a inmigrantes víctimas de violencia doméstica y sexual. www.riselawcenter.org |
| Centro Hispano: (608) 442-4012 | Los Servicios de Inmigración, costo mínimo. www.micentro.org |
| Community Immigration Law Center: (608) 257-4845 | Servicios legales de inmigración: gratis y de tarifa reducida . www.cilcmadison.org |

Recursos Comunitarios

2018

¿Necesita encontrar otros recursos?

United Way del Condado de Dane

Línea de ayuda las 24 horas

Llame al 211 a cualquier hora

Atención Médica

Organización Servicios

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salud Pública de Madison y Condado Dane: (608) 266-4821 Lactancia materna: 234-0449 ITS/VIH: 243-0411 Mujer Sana: 242-6235 WIC: 267-1111 East: 2705 E. Washington Ave., Madison South: 2230 S. Park St., Madison | <ul style="list-style-type: none">•Vacunas•Servicios para mujeres embarazadas•Apoyo a la lactancia•Control de infecciones•Clínica de ITS / pruebas de VIH•Programa de la Mujer Sana (mamografías y Papanicolaou gratis para mujeres con ingresos limitados y poco o ningún seguro)•WIC (Programa de nutrición para mujeres, bebés y niños) www.publichealthmdc.com |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Access Community Health Center: 608-443-5480 Este: 3434 E. Washington Ave., Madison Sur: 2202 S. Park St., Madison | Clínica médica. Acepta seguros privados y BadgerCare Plus/Medicaid. Atención médica a bajo costo si no tiene seguro. www.accesscommunityhealthcenters.org |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| |
|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Wingra Family Medical Center: (608) 263-3111 1101 S. Park St., Madison |
|-------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Planificación Familiar Este: 3706 Orin Rd., Madison (608) 241-3767 Sur: 2222 S. Park St. Piso de arriba, Madison (608) 261-9256 | Atención médica reproductiva a bajo costo. Aceptan BadgerCare Plus/Medicaid. www.plannedparenthood.org/health-center/wisconsin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Concentra: Este:1619 N. Stoughton Rd (608) 244-1213 Oeste: 358 Junction Rd. (608) 829-1888 | Atención de urgencia, exámenes físicos deportivos, evaluación ocupacional y médica para inmigración, y otros (vacunas y títulos). No acepta BadgerCare Plus; se requiere pago para servicios. www.concentra.com |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| South Side MEDiC Clinic: (608) 265-4972 2202 S. Park St., Madison Sábados a las 8:00 am | Servicios sin cita ofrecidos por la Escuela de Medicina UW junto con Salud Pública para personas sin seguro ni doctor. NO se atienden emergencias ni problemas de salud sexual. www.med.wisc.edu/medic/south-side-clinic/29284 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Resident Continuity Clinic: (608) 417-6667 202 S. Park St., Madison—Meriter Hospital | Clínica obstétrica y ginecológica de servicio completo. Atiende a la clienta sin importar su capacidad de pago. www.uwhealth.org/obgyn/resident-continuity-clinic/27070 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Shalom Holistic Health Servicios: (608) 205-0505 1116 Ridge St., Stoughton Jueves 5-9:00 pm | Atención médica para residentes del distrito escolar de Stoughton, a partir de los 18 años, con bajos ingresos y sin seguro médico. No para urgencias médicas. shalomclinic.org |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Our Lady of Hope Clinic: (608) 819-8544 6425 Odana Rd., Madison | Atiende a personas que no son elegibles para BadgerCare Plus/ Medicaid. No ofrecen anticonceptivos ni hacen pruebas de ITS. www.ourladyofhopeclinic.org/ |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Atención Dental

Organización Servicios

| | |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Access Community Health Center: (608) 443-5482 | Acepta seguros privados y BadgerCare Plus/Medicaid, y provee atención a bajo costo si no tiene seguro. www.accesscommunityhealthcenter.s.org |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Affordable Dental Care, Inc. (608) 622-0034 | 50% de descuento en todos los servicios dentales para adultos y niños. www.affordablemiles.org |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Familia Dental: (608) 244-8050 3003 E. Washington Ave., Madison | Acepta Medicaid y ofrece atención a bajo costo si no tiene seguro. www.familiadental.com |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Madison College Dental Hygiene Clinic: (608) 258-2400 1705 Hoffman St., Rm 151, Madison | Estudiantes de Higiene Dental ofrecen servicios preventivos a bajo costo. Se aceptatambién Medicaid/ Badgercare. madisoncollege.edu/dental-hygiene-clinic |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| More Smiles Wisconsin: (608) 665-2752 630 E. Washington Ave., Madison | Provee servicios de emergencia y otros servicios si no tiene seguro o tiene Medicaid/ BadgerCare. mdidental.org/ |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Celebrate Smiles: (608) 852-2781 | Atención dental completa en escuelas primarias de Madison y Sun Prairie. accesscommunityhealthcenters.org/Servicios/dental/celebrate-smiles/ |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bridging Brighter Smiles: (262) 896-9891 | Cuidado dental preventivo (sellantes) en escuelas fuera de Madison. bridgingbrightersmiles.org |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Asistencia Alimentaria

| | |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FoodShare Helpline: 1-877-366-3635 | Voluntarios de Second Harvest le ayudarán a saber si son elegibles para los beneficios de FoodShare. |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FoodShare Program: (608) 242-7441 | Ayuda para comprar alimentos en las tiendas. access.wisconsin.gov/ |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

Organización Servicios

| | |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Recovery Dane: (608) 237-1661 | Información de salud mental y referidos a servicios a adultos. www.recoverydane.org |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Journey Mental Health Center: (608) 280-2700 | Servicios de salud mental y abuso de sustancias, incluyendo servicios de crisis, ambulatorios y de manejo de casos/apoyo. www.journeymhc.org |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| First Breath: (608) 251-1675 | Servicios gratuitos para todas las personas y familias que quieren dejar de fumar. www.wwhf.org/first-breath/ |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wisconsin Tobacco QuitLine: 1-800-784-8669 | Información sobre cómo dejar de fumar. www.ctri.wisc.edu/quitline |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AODA (Alcohol and Other Drug Abuse): (608) 242-6200 | Servicios para jóvenes y adultos sin seguro. danecountyhumanServices.org/aoda |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DAIS: (608) 251-4445 ó 1-800-747-4045 | Apoyo contra la violencia doméstica. Abuseintervention.org/about/contact/ |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NAMI Dane County: (608) 249-7188 2059 Atwood Ave., Madison | Información, apoyo y promoción para personas con enfermedades mentales. Namidaneconomy.org |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Vivienda

| | |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| CAC Housing Resource Desk: (608) 242-7406 | Información y referidos a recursos comunitarios de vivienda y ayuda para buscar casa. |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Tenant Resource Center: (608) 257-0006 | Consejo en la vivienda, servicios de mediación e información en recursos comunitarios. |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|