

¿Está buscando tratamiento dental económico en Madison o en el Condado de Dane?



El cuidado de los dientes y las encías es una parte importante de la salud. A veces, es difícil encontrar atención dental, especialmente si usted tiene Asistencia Médica/BadgerCare o no puede pagar. Evite posponer el cuidado dental tanto el suyo como el de sus niños porque los problemas dentales solamente se empeoran y se hacen más caros.

Este folleto contiene ideas y recursos de Madison y el Condado de Dane que pueden ayudarle.



Public Health
MADISON & DANE COUNTY

Healthy people and places

210 Martin Luther King, Jr. Blvd., Rm. 507
Madison, WI 53703-3346
Teléfono (608) 266-4821
www.publichealthmdc.com

Recursos dentales para adultos y niños

Aquí tiene una lista de clínicas dentales económicas de Madison y el Condado de Dane. Algunos servicios puede que no estén disponibles cuando usted llame.

Dental Hygiene Clinic en Madison Area Technical College (MATC)
211 North Carroll Street, Quinto Piso, Oficina 501 258-2400

Este programa es para formar higienistas dentales. Con un pequeño pago, los estudiantes de higiene le hacen una limpieza dental, un tratamiento de fluoruro y le sacan radiografías. También le pueden aplicar sellantes dentales por un costo adicional. Aceptan Asistencia Médica y BadgerCare. Llame para hacer una cita. Los mejores meses para hacer una cita son agosto y septiembre si la desea en otoño, o enero si la quiere en primavera. Si no hay citas disponibles cuando llame, pida que le pongan en la lista de espera. Usted puede ahorrar dinero al recibir este servicio preventivo mientras busca un dentista. Todas las radiografías que se tomen pueden ser enviadas después a su dentista. Atienden solamente de septiembre a mayo. **Si usted no acude a su cita, tal vez no le darán otra.**

Max Pohle Dental Clinic en el hospital Meriter
202 South Park Street 417-6500

Ésta es una clínica dental que está organizada para dar una formación avanzada a los dentistas. Aceptan Asistencia Médica y BadgerCare, y se pueden acordar planes de pago, pero se exige normalmente un pago en la visita inicial. Tienen un sistema de llamadas para hacer citas regulares y de emergencia para un número limitado de personas al mes. **Si usted no acude a su cita, tal vez no le darán otra.**

Access Community Health Center (ACHC) Dental Clinic
3434 East Washington Avenue 443-5482

Ésta es una clínica de servicios dentales completos para adultos y niños. Los servicios prestados se cobran de acuerdo con su salario y el tamaño de familia. Un pago mínimo se requiere en el momento que se proveen los servicios. Se acepta BadgerCare y Asistencia Médica. Las citas se llenan rápidamente y se programan sólo con dos semanas de antelación. **Si usted no acude a su cita, tal vez no le darán otra.**

Recursos para obtener dentaduras postizas

Muchos consultorios dentales generales ofrecen servicios de dentaduras postizas para los pacientes.

- **Dr. Lubet & Associates**
6661 University Avenue, Middleton 836-1446
- Los **Protesistas Dentales** se especializan en dentaduras postizas. Mire en las páginas amarillas (en la sección azul) del directorio telefónico bajo el apartado “Prosthodontists”. Llame para informarse sobre los planes de pago.
- **Affordable Dentures** (Dentaduras económicas)
Market Square Shopping Center
6668 Odana Road 827-3077 ó 1-800-336-8873

Este consultorio dental se dedica a las dentaduras postizas y a su cuidado.

LA CLAVE DEL ÉXITO

- Sea responsable, amable, flexible. ¡No se dé por vencido!
- Cuando consiga una cita, manténgala y sea puntual. La mayoría de los consultorios dentales no dan segundas oportunidades.
- Si usted va a sus citas y cumple con sus pagos (aunque pequeños), le será más fácil pedir otras citas en el futuro.



Recursos dentales exclusivamente para niños

¿QUÉ PUEDO HACER POR MIS NIÑOS?

Programa Dental Para Niños

243-0381

Su hijo/a califica para esta clínica dental gratuita si:

- ✓ No tiene seguro (ni dental, ni Asistencia Médica/BadgerCare);
- ✓ Su edad está entre los 4 y 18 años;
- ✓ Reside en la ciudad de Madison o el Condado de Dane;
- ✓ Califica por ingresos (lo comprobaremos cuando llame).

Ésta es una clínica dental para los niños inscritos en el programa. Llame al 259-2993.

Las plazas son limitadas así que las citas perdidas no pueden reprogramarse.

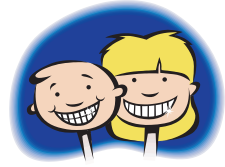
¡Aquí tiene como mantener los dientes del niño/a sanos!

Asegúrese de que el niño/a:

- ✓ Use suficiente fluoruro (vea la Pág. 6).
- ✓ Tenga sellantes en los dientes (vea la Pág. 5).
- ✓ Tome MUY POCO AZÚCAR (incluyendo la soda y las bebidas azucaradas).
- ✓ Se cepille los dientes por lo menos 2 veces al día (mañana y noche).
- ✓ Tome bocados (botanas) saludables incluyendo el chicle que contiene **XYLITOL** (¡éste protege contra las caries!).
- ✓ Haga que un profesional médico o dental examine la boca y los dientes del niño/a. (¡Los padres deben revisarla también!).



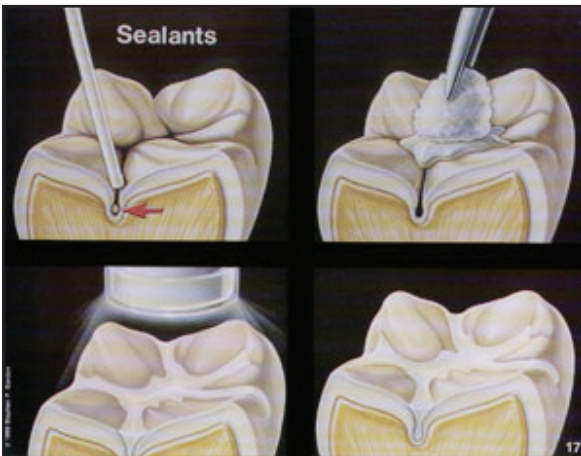
BUENAS NOTICIAS:
¡Los niños pueden evitar las caries para SIEMPRE!



Sellantes Dentales: La “Inventción de Prevención”

Los sellantes son unas capas de plástico blanco que se colocan en las superficies de masticación de las muelas permanentes. Los sellantes protegen las muelas contra las caries (picaduras). El mejor momento para aplicar los sellantes es cuando empiezan a salir los molares permanentes. Por lo general, los primeros molares salen alrededor de los 6 años de edad y un segundo grupo alrededor de los 12 años.

El programa dental *Celebrate Smiles* es un programa basado en la escuela. Se ofrece exámenes dentales, sellantes y otros cuidados dentales para los niños de la escuela primaria del distrito de Madison y el Condado de Dane. Para más información sobre este programa llame al 243-0354.



RECUERDE:

MÁS azúcar =

MÁS caries =

MÁS dolor =

MÁS \$\$ de gasto



¡El fluoruro FORTALECE los dientes!



¡Los niños que reciben suficiente fluoruro tienen menos caries (picaduras)!

Entonces:

- ¡Beba agua de la llave! La mayoría del agua municipal tiene fluoruro mientras que el agua embotellada generalmente no.
- Cepílese al menos 2 veces al día con pasta dental que contenga fluoruro.
- Use un enjuague bucal que contenga fluoruro antes de acostarse (niños mayores de 5 años).
- Pregunte a su dentista sobre una revisión anual, una limpieza dental y el barnizado de fluoruro.

PROGRAMA SUPLEMENTARIO DE FLUORURO

Salud Pública de Madison y el Condado de Dane, en cooperación con la Sociedad Dental del Condado de Dane, ofrece fluoruro suplemental a los niños de 6 meses hasta los 14 años de edad que no tienen suficiente fluoruro en el agua que toman. La mayoría de las ciudades y pueblos del Condado de Dane agregan fluoruro al suministro de agua. Si las familias tienen su propio pozo, probablemente tienen muy poco fluoruro en el agua y pueden calificar para este programa suplementario. Para información, por favor llame al 242-6529.

¿QUÉ SE PUEDE HACER?

Aquí tiene algunas sugerencias que han sido útiles a otras personas para encontrar cuidado dental:

1. Encuentre a un dentista.
 - Llame a su dentista anterior (dígame a la recepcionista que en el pasado le atendieron allí).
 - Busque en la guía telefónica y llame a un dentista que le quede cerca.
2. Describa el problema que tiene con los dientes o las encías.
 - Si tiene dolor: ¿Es continuo? ¿Es punzante? ¿Le va y viene? ¿No le deja dormir?
 - ¿Tiene inflamación, infección o supuración?
 - ¿Por cuánto tiempo le ha estado molestando?
 - ¿Están sus dientes más sensibles al calor, frío o al dulce?
3. Procure hacer una cita para que le ayuden con el problema que tiene ahora.
 - Si consigue una cita, **¡NO FALTE!**
 - Intente concretar un plan de pago. Algunos consultorios dentales aceptan ayudarlo si usted demuestra que es responsable (como llegar a tiempo a las citas).
 - Pida más citas a medida que usted pueda permitírselo para arreglarse lo que necesite y así no tener emergencias en el futuro.
 - Ofrezca estar disponible con poca antelación o cuando el consultorio tenga cancelaciones.




¿PREGUNTAS ACERCA DE LOS SEGUROS DENTALES?

Si usted **NO TIENE** seguro dental, Asistencia Médica o BadgerCare:

- Trate de hacer un plan de pago. Los consultorios dentales hacen planes de pago para los clientes de confianza.
- Pregunte en la oficina dental por los servicios de crédito disponibles que le puedan ayudar a pagar por el tratamiento dental que necesita.
- Pregunte a su empleador si ofrece el plan “Flexible Spending” que se puede usar para pagar los tratamientos dentales.
- Comience y mantenga un plan de ahorros para pagar los tratamientos dentales.

Si usted **TIENE** Asistencia Médica o BadgerCare pero no puede encontrar a un dentista que la acepte:

- Puede obtener una lista de proveedores dentales de su área que están inscritos en el programa llamando al 1-800-362-3002 ó visite en línea: www.forwardhealth.wi.gov.
- Tenga presente que la mayoría de los dentistas no aceptan nuevos pacientes, y NO HAY UNA LISTA disponible de aquellos que aceptan nuevos clientes.

 Asistencia Médica y BadgerCare son programas del gobierno de Wisconsin. Si usted tiene alguna pregunta sobre estos programas, puede llamar a sus legisladores estatales y hacérselo saber. Para saber quiénes son sus legisladores, llame a la línea directa 1-800-362-9472.

