

## Despensas Gratis: Identificación para todos los miembros de la casa, identificación con foto para los adultos y comprobante de dirección

Los horarios de servicio de las despensas de comida pueden cambiar. **United Way 2-1-1** mantiene la información de recursos del condado de Dane más actualizada en la base de datos. **Llame al 246-4357 (246-HELP) con el celular** o al **2-1-1 desde un teléfono fijo**. Especialistas en Recursos de la Comunidad están disponibles las **24 horas**. También puede llamar a la despensa directamente para informarse de los horarios.

### Madison-Centro

**Bethel Lutheran Church** 257-3577  
312 Wisconsin Ave, Madison

**First United Methodist Church** 251-4407  
203 Wisconsin Ave, Madison

**Grace Episcopal Church** 255-5147 x18  
116 W Washington Ave, Madison  
<http://www.graceec.org>

### Madison-Este

**Bashford United Methodist Church** 249-9222  
329 North St, Madison

**Bread of Life Food Pantry** 222-4900  
4402 Femrite Dr, Monona

**East Madison Community Center** 249-0861  
8 Straubel Ct, Madison  
<http://www.eastmadisoncc.org>

**Evangel Life Center** 222-4900  
4402 Femrite Dr, Monona

**Goodman Community Center** 241-1574 x 249  
Fritz Food Pantry, 149 Waubesa St, Madison  
<http://www.goodmancenter.org>

**Seventh Day Adventist Church** 513-5208  
910 Femrite Dr, Monona

**SS Morris Community AME Church** 288-1763  
3511 Milwaukee St, Madison

**St Stephen's Lutheran Church** 441-1123  
5700 Pheasant Hill Rd, Monona

**The Salvation Army** 250-2264  
3030 Darbo Dr, Madison

**Wil-Mar Neighborhood Center** 257-4576  
953 Jenifer St, Madison  
• Residentes del código postal 53703 o 53704

**Soulutions** 825-1041  
3245 E Washington Ave, Madison

**Bridge Lake Point Waunona Neighborhood Ctr** 441-6991  
1917 Lake Point Dr, Madison

### Madison-Sur

**Catholic Multicultural Center** 661-3512  
1862 Beld St, Madison  
<http://www.cmctoday.org>

**St Mark's Lutheran Church** 256-8463  
605 Spruce St, Madison

**St Vincent de Paul** 257-0919 x 1  
2033 Fish Hatchery Rd, Madison

**Mount Zion Baptist Church** 334-4343  
2041-2043 Baird St, Madison

### Madison-Norte

**Bread of Life Food Pantry** 244-8077  
St Paul Lutheran Church  
2126 N Sherman Ave, Madison

**The River Food Pantry** 442-8815  
2201 Darwin Rd, Madison  
<http://www.riverfoodpantry.org>

**Lakeview Lutheran Church** 244-6181  
4001 Mandrake Rd, Madison

### Madison-Oeste

**Allied Dunn's Marsh Neighborhood Assn** 204-9722  
4618 Jenewein Rd, Madison

**Allied Partners** 204-9722 x 126  
4619 Jenewein Rd, Madison  
• Residentes del código postal 53711 o 53719

**Good Shepherd Lutheran Church** 271-6633  
5701 Raymond Rd, Madison  
<http://www.gslewi.com>  
• Residentes del código postal 53711 o 53719

**Helping Hands Food Pantry** 509-1596  
7475 Mineral Point Rd, Ste 35, Madison  
<http://www.westmadisonbiblechurch.com>

**Lussier Community Education Center** 833-4979  
55 S Gammon Rd, Madison  
<http://www.lcecmadison.org>

**Westwood Christian Church** 274-0266  
5210 Odana Rd, Madison

### Despensas del Condado de Dane que limitan sus servicios a los residentes del distrito escolar u otra área de servicio.

**United Methodist Church of Stoughton** 873-3273  
525 Lincoln Ave, Stoughton  
<http://www.stoughtonummc.org>

**City of Stoughton Food Pantry** 873-8103  
520 S Fourth St, Stoughton

**Middleton Outreach Ministry (MOM)** 836-7338  
Llame para la dirección  
(debe residir en el área de servicio)

**Verona Food Pantry** 848-2499  
130 N Franklin St, Verona

**Belleville Food Pantry** 424-3341  
24 W Main St, Belleville

**Black Earth Mobile Pantry** 767-2247  
1705 Center St, Black Earth

**Bryn Mawr Presbyterian Church** 839-4768  
229 N Main St, Cottage Grove

**Cambridge Community Activities Program** 423-8142  
211 South St, Cambridge

**Christians in Action** 795-2105  
9 Brodhead St, Mazomanie

**Countryside Communities Center** 437-5224  
11010 Blackhawk Dr, Blue Mounds

**Deerfield Food Pantry** 764-5935  
3 W Deerfield St, Deerfield  
<http://www.dccenter.org>

**DeForest/Windsor Food Pantry** 469-4415  
4434 Second St, Windsor

**Marshall- Holy Trinity Lutheran Church** 655-4246  
605 Madison St, Marshall

**Marshall/Waterloo Food Pantry** (920) 478-3041  
117 E Madison St, Waterloo

**McFarland Community Food Pantry** 658-0927  
5307 Hough St, McFarland  
<http://www.mcfarlandfoodpantry.bravehost.com>

**Mount Horeb Area Food Pantry** 437-7887  
102 East Lincoln St, Unit D; Mount Horeb

**Oregon/Brooklyn Food Pantry** 222-3399  
1094 Union Rd, Unit 8, Oregon

**Sun Prairie Food Pantry** 825-3875  
18 Rickel Rd, Sun Prairie  
<http://www.sunprairiefoodpantry.com>

**Waunakee Ecumenical Food Pantry** 849-9742  
St. Andrew Lutheran Church  
5757 Emerald Grove Lane, Waunakee  
<http://www.waunakeefoodpantry.org>

## ¡Programas de nutrición para todas las edades!

### FOODSHARE (Programa de estampillas) PROGRAM 242-7441

**Lunes a viernes: de 7:45 am a 4:30 pm**  
 Compre alimentos en supermercados con su tarjeta plástica “Wisconsin Quest” los beneficios mensuales se ajustan de acuerdo al tamaño familiar, ingresos, bienes y otros factores. Para más información, llame al 242-7441 ó visite el sitio web: <https://access.wisconsin.gov>

### FoodShare Helpline (Línea de ayuda) 1-877-366-3635

Voluntarios de: **Second Harvest** ofrecen ayuda adicional para saber si califica para el programa Foodshare y dónde puede encontrar ayuda para llenar su solicitud gratis. La llamada es gratuita.

### COMIDAS SOBRE RUEDAS 276-7598

Voluntarios reparten comidas al mediodía o por la tarde a personas desamparadas de cualquier edad. Las comidas se entregan todos los días del año. Costo mínimo y asistencia financiera disponible.

### COMIDAS ESCOLARES (Madison 204-4005)

Desayunos y almuerzos gratis o a costo reducido. Para recibir una solicitud o más información llame a la escuela de sus niños o a la oficina del distrito escolar al (204-4001) Para información adicional sobre el **Programa Nutricional de Verano** en Wisconsin, visite: <http://dpi.wi.gov/fns/sfsp1.html>

### PROGRAMA NUTRICIONAL PARA MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS (WIC) 267-1111

WIC provee cheques gratis para la compra de alimentos en el Mercado e información nutricional para ayudar a mantener a madres y niños sanos y fuertes. Muchas familias que trabajan califican para este programa WIC.

#### Llame a para solicitar WIC si usted:

- Está embarazada.
- Si su embarazo terminó recientemente.
- Si tiene niños menores de 5 años de edad.

### NUTRICIÓN PARA GENTE MAYOR 266-9007

**Lunes a viernes de: 7:45am a 4:30pm**  
 Centro de información y servicio de referidos. La información incluye los lugares de comida en el Condado de Dane para personas de 60 años y mayores con reservación. Se reparten comidas para aquellas personas que no pueden salir de casa. Se agradecen las donaciones.

## Huertas comunitarias

Puede alquilar una parcela (costo de acuerdo al salario familiar) en la Coalición de Acción Comunitaria para cultivar sus propias verduras durante la primavera y verano. Para más información, llame al 246-4730 ó visite el sitio web: [www.cacscw.org](http://www.cacscw.org)

## Partner Shares

Agricultura con ayuda de la comunidad, los granjeros cultivan verduras para vender a los hogares. Familias de bajos recursos o con necesidades especiales pueden recibir verduras a bajo costo y pagar en cuotas mensuales subvencionadas. También pueden pagar con la tarjeta Quest. Pueden recoger verduras semanal o quincenalmente. Para más información llame al 226-0300, o visite [www.macsac.org](http://www.macsac.org)

## SHARE Wisconsin

Una asociación privada sin fines de lucro para comprar alimentos que funciona como una cooperativa de alimentos. Los miembros ahorran un 30-50% en carnes, frutas frescas, verduras y otros comestibles cada mes. Hay varios sitios en todo el Condado de Dane. Llame al (800) 548-2124. Usted puede hacer las compras en línea y se acepta la tarjeta Quest FoodShare. [www.sharewi.org](http://www.sharewi.org)



## United Way 2-1-1

Marque 2-1-1 ó 246-HELP (4357)

O visite:

[www.unitedwaydanecounty.org/2-1-1.html](http://www.unitedwaydanecounty.org/2-1-1.html)

**Mantiene la base de datos más reciente de recursos en el Condado de Dane**

Hay especialistas de recursos comunitarios las 24 horas

## Comidas GRATIS

¡Individuos y familias, todos son bienvenidos!

Llame a la organización para el horario y días

<b>Madison - Centro</b>	
Wisconsin Rescue Mission 2540 E Mifflin St	241-1522
<b>The Salvation Army (Sopa los sábados por la noche)</b> 630 E Washington Ave	
	250-2216
<b>Madison - Este</b>	
Now Faith Community Development Corp. 1721 Thierer Rd.	906-1991
<b>Wil-Mar Neighborhood Center</b> 953 Jenifer St	
	257-4576
<b>The Community Meal Program - Luke House</b> 310 S Ingersoll St	
	256-6325
<b>Madison- Sur</b>	
St Mark's Lutheran Church 605 Spruce St	256-8463
<b>Catholic Multicultural Center</b> 1862 Beld St	
	661-3512
<b>Madison- Norte</b>	
The River Food Pantry 2201 Darwin Rd	442-8815
<b>En las afueras de Madison</b>	
Countryside Communities Center 2781 Erbe Rd, Blue Mounds	437-5224
<b>First Lutheran Church</b> 310 E. Washington St, Stoughton	
	873-7761
<b>Apostolic Church of Sun Prairie</b> 126 N Bristol St, Sun Prairie	
	658-4556
<b>Saint James Evangelical Lutheran Church</b> 427 S. Main St, Verona	
	845-6922

Para imprimir copias adicionales, visite la página web: [www.publichealthmdc.com/family/wic/](http://www.publichealthmdc.com/family/wic/), bajo: **Additional Help** Madison & Dane County Food Resource Guide.

# Guía de Recursos de Alimentos en Madison y Condado Dane

Marzo 2012



 **Public Health**  
MADISON & DANE COUNTY

*Healthy people and places*

2300 South Park Street  
 Madison, WI 53713  
 Teléfono: 1-(608) 267-1111  
 TTY/Textnet: 1-(866) 704-2312  
[www.publichealthmdc.com](http://www.publichealthmdc.com)