

# ¡Mantenga a sus niños a salvo del plomo!

## Cómo limpiar bien las ventanas

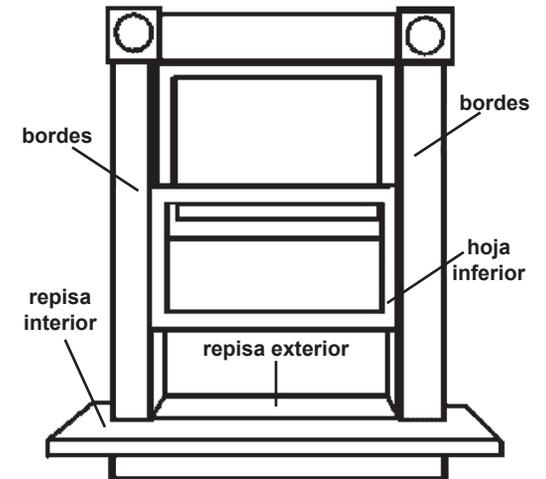
En Madison, se ha encontrado que el polvo y los pedacitos de pintura de las ventanas son la fuente principal de plomo en el ambiente de los niños. Si se exponen al plomo, los niños pueden envenenarse. La limpieza correcta de las ventanas puede reducir este peligro y proteger a los niños.

### **Nota:**

*Si usted está embarazada, por favor no haga esta tarea, ni permita que los niños pequeños la hagan.*

## Cómo limpiar las ventanas:

1. **Levante la hoja inferior** de cada ventana y asegúrela bien si se necesita. Ahora, la repisa exterior (la parte plana del marco) está accesible como se muestra en la imagen.
2. **Retire y lave con agua enjabonada, los juguetes** que hay en la ventana.
3. **Use toallas de papel o trapos húmedos para quitar los pedacitos de pintura y la suciedad** de la ventana. Deseche los trapos y toallas de papel en una bolsa de basura dura.
4. **Elimine todos los pedacitos de pintura, suciedad** y otros residuos de las repisas exteriores de las ventanas. Utilice un balde de agua y toallas de papel o trapos limpios y humedecidos. (Es mejor usar agua y jabón pero el agua sola también funciona) Repita el proceso hasta que el área esté limpia. Deseche las toallas y trapos sucios en una bolsa de basura.
5. **Pase un paño por los bordes y la repisa interior** de la ventana utilizando trapos limpios o toallas de papel y agua. (Estos son los adornos de la ventana que dan al interior de la casa, como se muestra en la imagen). Limpie de arriba a abajo. Deseche las toallas y trapos sucios en una bolsa de basura.



6. **Tire el agua sucia por el inodoro** después de la limpieza.
7. **Repita este proceso cada dos semanas.** Deber limpiar las ventanas más a menudo cuando hace calor o cuando los niños pasan mucho rato cerca de ellas.
8. **Al terminar la limpieza, lávese las manos** con agua y jabón.

Producido por el Departamento de Salud de la ciudad de Milwaukee, con fondos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (versión del 17 de noviembre de 2000)