

¿Quién se puede envenenar con el plomo?

Cualquier persona. Pero los niños entre 6 meses y 6 años corren un riesgo más alto.

¿Dónde se encuentra el plomo?

- En los pedacitos y polvo de pintura del interior y exterior de las casas antiguas.
- En la tierra, las tuberías viejas de agua, las colillas de cigarrillos, la pintura de juguetes antiguos, la tinta de revistas y las piezas de cerámica.

¿Por qué los niños corren un mayor riesgo?

Los niños chiquitos se lo llevan todo a la boca y juegan en el suelo o en el piso donde los pedacitos y el polvo de plomo pueden haberse caído. Cuando los niños mordisquean un objeto con plomo o polvo de plomo, pueden envenenarse. Los niños también suelen:

- Meterse los dedos y juguetes en la boca
- Masticar o chupetear las repisas de las ventanas y barandas
- Comer tierra
- Comer los pedacitos de pintura

¿Cómo se puede saber si mis niños padecen de envenenamiento por plomo?

- Pida al doctor o a la clínica que les hagan la prueba del plomo.
- Pida que se les haga la prueba a las edades de 1 y 2 años si corren riesgo de envenenamiento por plomo. Si los niños son mayores, pida que se les haga la prueba del plomo si sospecha que estuvieron expuestos a la pintura con plomo u otros riesgos parecidos.

¿Cuáles son los síntomas de envenenamiento por plomo que pueden mostrar mis niños?

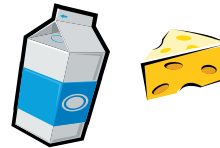
- Con frecuencia, no hay ninguna señal. Sus niños pueden estar envenenados por plomo y no mostrar ni la conducta ni el aspecto de enfermos.
- Algunos niños pueden tener síntomas estomacales o mostrarse cansados o malhumorados. Para estar seguro de que no están afectados, pida que se les haga la prueba del plomo.

¿Hay algún alimento saludable que puede proteger a mis niños contra el plomo?

¡Sí! Los alimentos con alto contenido de hierro y calcio pueden ayudar a eliminar el plomo de los organismos de niños.

ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE CALCIO:

- leche
- queso
- yogur



ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE HIERRO:

- carne magra de res
- pollo/pavo
- verduras de hoja verde



ALIMENTOS CON BAJO CONTENIDO DE GRASA:

Los alimentos con mucha grasa retienen el plomo en el organismo de los niños. No les dé con frecuencia a los niños los siguientes alimentos:

- papas chips/meriendas
- alimentos fritos
- productos de panadería (galletas, tortas, buñuelos)
- alimentos con grasa añadida



¿Desaparecerá el daño causado por el plomo?

El daño causado quizás no se repare. Por eso es muy importante prevenirlo o impedir que se empeore. Elimine los peligros en su casa y haga la prueba del plomo a los niños que estén en riesgo de contaminación.

¿Cómo puedo proteger a mis niños contra el plomo?

- Cubra las superficies que tienen pintura fragmentada o pelada. Las coberturas provisionales con cinta adhesiva ancha y cartón pueden ser de ayuda.
- Limpie los pisos, las repisas de las ventanas y el interior de los marcos de las ventanas utilizando:
 - » trapos y estropajos desechables que se deben tirar después de utilizarse
 - » agua y jabón, y agua limpia para enjuagar a fondo
 - » una aspiradora con filtro tipo HEPA. Llame a "Project Home" al 246-3737 para un alquiler económico.
- Déles a los niños una alimentación alta en calcio y hierro, y baja en grasa.
- Procure que los niños se laven las manos con frecuencia, y siempre antes de comer.
- Lave los juguetes con frecuencia.
- Deje correr el agua cada mañana antes de beberla.
- Procure que sus niños se hagan la prueba del plomo una vez al año.



A todos los niños que estén en riesgo de envenenamiento, se les debe hacer la prueba del plomo cuando tienen 1 y 2 años de edad. Llame a su médico o al Departamento de Salud Pública de Madison y el Condado de Dane para hacer una cita.

Public Health-Madison and Dane County
210 Martin Luther King, Jr. Blvd., Rm. 507
Madison, WI 53703
(608) 266-4821
www.publichealthmdc.com

Para más información acerca del envenenamiento por plomo, llame al Departamento de Salud Pública de Madison y el Condado de Dane al: 266-4821.



¿Corren sus niños el riesgo de envenenamiento por plomo?

	YES	NO
1. ¿Se construyó su casa antes del 1977?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿Tiene grietas, astillas o escamas de pintura en las paredes, repisas de las ventanas o exterior de la casa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿Está remodelando o reparando la casa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ¿Se ponen sus niños cosas en la boca que no sean comida?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ¿Tiene su niño un primo, un hermano o un compañero con envenenamiento por plomo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ¿Pasan sus niños varias horas al día en otra casa más antigua que la suya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si usted contestó que Sí a una o más de estas preguntas, sus niños pueden correr el riesgo de envenenamiento por plomo. En tal caso, procure que se les haga la prueba del plomo cuánto antes.

El envenenamiento por plomo

Proteja a sus niños

El envenenamiento por plomo puede causar

- lesiones en el cerebro
- problemas de aprendizaje
- problemas de conducta



Healthy people and places

210 Martin Luther King, Jr. Blvd., Rm. 507
Madison, WI 53703-3346
Phone (608) 266-4821
TTY/Textnet (866) 704-2312
www.publichealthmdc.com