

## ¿Por qué tanto alboroto con el moho?

El moho (hongos microscópicos) desde siempre ha formado parte de nuestro entorno y tiene un papel importante en nuestro ambiente al descomponer la materia orgánica y convertirla en nuevas formas de materia reutilizable.

Los problemas vienen cuando se deja que el moho se forme en la estructura de nuestros hogares y lugares de trabajo. Esto pone en contacto cercano las personas con el moho donde las esporas, las células y otros productos resultantes de su crecimiento pueden afectar a su salud y también, a la larga, a la integridad de la estructura del edificio.

## ¿Cómo afecta el moho a la salud?

Los riesgos de salud debido a la exposición del moho dependen de diferentes factores:

- ✓ el sistema inmunológico de la persona expuesta,
- ✓ el tipo de moho y
- ✓ las condiciones de crecimiento de este.

La gente no siempre se enferma cuando hay moho. Sin embargo, su presencia en exceso aumenta las posibilidades de afectar la salud de las personas.

Los efectos más comunes relacionados con el excesivo crecimiento de moho son:

- ✓ dolor de cabeza,
- ✓ problemas respiratorios,
- ✓ irritación cutánea,
- ✓ reacciones alérgicas y
- ✓ desmejora del asma.

Normalmente, estos efectos duran poco una vez se termina la exposición.

## ¿Qué se puede hacer con los problemas del moho?

Una vez el moho se ha arraigado, cuesta más de eliminar, pero los principios de prevención aún siguen siendo válidos.

Para eliminar un problema de moho:

- ✓ arregle los problemas que causan el exceso de agua,
- ✓ elimine el moho limpiando el área o deseche los materiales,
- ✓ seque el área completamente y
- ✓ prevenga la formación de moho manteniendo el área seca y con la humedad apropiada.

## ¿Cuándo es necesario retirar los materiales del edificio?

El moho que crece en la superficie de un material poroso también crecerá dentro del material.

- ✓ Ejemplos: tableros de yeso (tablaroca), yeso y productos manufacturados de madera.
- ✓ La limpieza y desinfección de los materiales porosos solamente eliminan el moho de la superficie.
- ✓ El moho residual que se queda dentro se restablece en la superficie rápidamente.
- ✓ Se necesita menos humedad para restablecer un moho existente que para desarrollar uno nuevo.

Deseche los materiales que ayudan al crecimiento del moho a no ser que:

- ✓ el material y la cavidad que quedan detrás de aquellos, se hayan secado a fondo y
- ✓ se mantengan secos y limpios antes de que el moho pueda penetrar en la superficie.

Los materiales de superficie dura (metal, plástico y vidrio) se pueden limpiar de una manera efectiva.

## Limpeza del moho

La limpieza de superficies enmohecidas aumenta el riesgo de exposición al moho.

- ✓ Use guantes de goma, máscara y protección ocular para disminuir la exposición.
- ✓ Encargue la limpieza de grandes superficies (>10 pies cuadrados) a personas expertas o a profesionales.
- ✓ Evite que las personas sensibles entren en contacto con el moho durante el proceso de limpieza.

Limpe las superficies enmohecidas con productos de limpieza del baño u otro detergente. El área se puede desinfectar con una solución de lejía (cloro) (1 parte de lejía con 9 de agua) si así lo desea.

Enjuague bien la superficie y séquela completamente. Es posible que se necesite también un deshumidificador o ventiladores para secar la superficie o el área completamente.

La lejía (cloro) mata la mayoría de mohos, pero el residuo de estos todavía puede provocar alergias o irritaciones a la gente sensible. Por eso es importante limpiar a fondo el moho visible antes de la desinfección. Las aspiradoras HEPA (con filtro ultra eficaz de partículas suspendidas en el aire, HEPA, por sus siglas en inglés) son muy prácticas para extraer las esporas producidas por la excesiva producción de moho.

## Recursos

Public Health-Madison and Dane County, 266-4821, [www.publichealthmdc.com](http://www.publichealthmdc.com)

WI Department of Health and Family Services, 266-1120, [www.dhfs.state.wi.us/eh/HlthHaz/fs/moldindx.htm](http://www.dhfs.state.wi.us/eh/HlthHaz/fs/moldindx.htm)

US Environmental Protection Agency, [www.epa.gov/iaq/molds/](http://www.epa.gov/iaq/molds/)  
[www.epa.gov/mold/pdfs/moldguide\\_sp.pdf](http://www.epa.gov/mold/pdfs/moldguide_sp.pdf)

## ¿Qué hay sobre los efectos tóxicos?

Además de los efectos alérgicos e irritantes más comunes, algunos mohos producen toxinas que pueden ser perjudiciales para la salud humana. Sin embargo, estos mohos necesitan unas condiciones especiales para desprender toxinas. La presencia del “moho tóxico” no garantiza la presencia de toxinas.

## ¿Cómo se pueden PREVENIR los problemas del moho?

El moho necesita esporas, oxígeno, materia orgánica y agua para crecer. La eliminación del exceso de agua es la mejor manera de prevenir el moho porque los otros elementos normalmente están en las casas y en el trabajo. Aquí tiene unas pautas generales para prevenir problemas con el moho.

### Para prevenir los problemas de moho:

- ✓ arregle los problemas que causan el exceso de agua,
- ✓ seque los materiales que estén húmedos o mojados, en 48 horas,
- ✓ use un deshumidificador para mantener la humedad entre 30-60%,
- ✓ asegúrese de que hay una ventilación adecuada,
- ✓ prevenga la condensación aumentando el aislamiento o la circulación del aire,
- ✓ mantenga la calefacción, ventilación y las cubetas de goteo del aire acondicionado (HVAC, por sus siglas en inglés) limpias y fluyendo apropiadamente,
- ✓ conecte el escape de la secadora al exterior,
- ✓ mejore el drenaje alrededor de los cimientos de la casa,
- ✓ limpie el moho visible antes de que esté fuera de control, y
- ✓ use un humidificador solamente si los niveles de humedad están por debajo del 30%.

# El control del moho

(hongos microscópicos)

en casa y en el trabajo

