



*Healthy people and places*

## Hoja de Hechos:

# LISTERIOSIS

## ¿Que es Listeriosis?

Listeriosis es una infección seria que usualmente surge cuando se comen alimentos contaminados con bacteria *Listeria monocytogenes*.

## ¿De donde viene esa bacteria? Y ¿Cómo llega a los alimentos?

*Listeria monocytogenes* se puede encontrar con frecuencia en el ambiente, especialmente en el agua, el barro y arcilla. También puede estar presente en los intestinos de humanos y animales, en la leche sin pasteurizar, la tierra, en verduras de hoja y en lugares donde procesan alimentos. Los animales pueden vivir con las bacterias sin verse enfermos. Las epidemias o brotes de listeriosis se han asociado con el consumo de productos que contienen leche sin pasteurizar y leche sin pasteurizar o pasterizada inadecuadamente. Los animales que tienen la bacteria pueden ser la fuente de contaminación de los productos alimenticios. Si estos productos alimenticios no se cocinan apropiadamente ni son pasteurizados, pueden causar enfermedades cuando las personas los consumen. Las epidemias se han asociado también con verduras o productos hechos con verduras crudas, inclusive verduras frescas fertilizadas con abono sin tratamiento. Esta bacteria no se pasa de persona a persona.

## ¿A Quien le da listeriosis?

A cualquier persona le puede dar Listeriosis, pero el riesgo es mayor para los mayores de edad, mujeres encintas, o aquellos con sistemas inmunes débiles. Las mujeres encintas sólo experimentan la enfermedad levemente pero puede pasar la infección al feto.

## ¿Cuales son los síntomas?

En adultos en buena salud, Listeriosis causa síntomas como la gripe, incluyendo fiebre repentina, escalofríos, dolor de cabeza, de espalda, y de vez en cuando dolor abdominal, nausea y diarrea. Complicaciones serias como convulsiones, confusión y coma pueden

ocurrir también. Los bebés recién nacidos pueden experimentar problemas respiratorios, irritabilidad, rehusarse a beber, y vómitos. Las complicaciones más graves en bebés recién nacidos pueden incluir meningitis (inflamación de los tejidos alrededor del cerebro y la espina dorsal) y la septicemia (sangre envenenada). Durante el embarazo puede que la madre sólo experimente síntomas leves, como de gripe, pero la infección puede llegar al feto e infectarlo, provocar alumbramientos prematuros o de bebés muertos.

## ¿Cuánto tiempo después del contagio comienzan los síntomas?

Durante las epidemias, los casos han ocurrido entre 3-70 días después de comer un producto contaminado. El tiempo promedio entre la exposición y la enfermedad se estima de ser aproximadamente tres semanas.

## ¿Cómo diagnostican Listeriosis?

El diagnóstico se confirma cuando encuentran bacterias en la médula espinal, la sangre y otros sitios de infección.

## ¿Cómo se trata Listeriosis?

Los doctores prescriben antibióticos específicos para el tratamiento contra la Listeriosis. Los antibióticos pueden prevenir que la Listeriosis pase al feto, cuando una mujer embarazada los toma.

## ¿Qué se puede hacer para prevenir Listeriosis?

Coma solamente carnes cocinadas apropiadamente. Evite las carnes de rosticerías, carnes procesadas tales como los fiambres o salchichas crudas. Lave las verduras frescas muy bien y evite verduras orgánicas fertilizadas con abono “sin tratamiento”. Evite leche y queso sin pasteurizar (crudos) u otros productos lácteos hechos con leche sin pasteurizar. Se aconseja que las mujeres embarazadas y otros grupos en riesgos mantengan refrigerados los productos procesados cuando indica en la etiqueta “mantener refrigerado” y seguir las indicaciones de los productos procesados cuando indican “vender antes de”: Y “usar antes de”: Las mujeres embarazadas que experimentan síntomas de gripe deben ir del doctor. También deben evitar el contacto con el ganado o productos animales posiblemente infectados como fetos abortados.

Departamento de Salud y Servicios Familiares de Wisconsin  
Hoja de Hechos en Enfermedades Transmisibles