

**Hoja de Hechos:**

# TEMPERATURAS PARA COCINAR CARNES ASADAS

Las carnes asadas, los jamones, lomo y piernas de cerdo pueden ser cocinados seguramente usando una de estas combinaciones de temperatura y tiempo:

130°F por 112 minutos
131°F por 89 minutos
133°F por 56 minutos
135°F por 36 minutos
136°F por 28 minutos
138°F por 18 minutos
140°F por 12 minutos
144°F por 5 minutos
145°F por 4 minutos
151°F por 54 segundos
155°F por 22 segundos
158°F por 0 segundos