

LOS NIÑOS SE AHOGAN SIN HACER RUIDO...



Safe Nursery Action Miembros:

Nan Peterson
Safe Kids Coordinator
American Family
Children's Hospital
(608) 262-9993

Lisa Bullard-Cawthorne
Daniel Strattelman-Scanlan
Amy Vieth
Public Health –
Madison & Dane County

Mary Bradley
Child Safety Advocate

John E Stanley
Dane County Coroner

Jim Savage
Kohl Safety Center

Michelle Reinen
Product Safety WI DATCP
(608) 224-5160

Recursos de información:

US Consumer Product
Safety Commission
www.cpsc.gov

American Academy of
Pediatrics
www.aap.org

Safe Kids Worldwide
www.safekids.org

Dept of Agriculture, Trade
& Consumer Protection
www.datcp.state.wi.us

El ahogo es la segunda causa mayor de muerte accidental en niños menores de 14 años. La mayoría de los ahogos y casi ahogos ocurren en piscinas de natación residencial y en espacios abiertos donde hay agua. Sin embargo, los niños se pueden ahogar aunque la cantidad de agua sea de una pulgada y por eso corren riesgo de ahogo en piscinas no profundas, en la tina del baño, en el cubo de pañales, spas y tinas calientes. Para mantener a los niños seguros cerca del agua se requiere múltiple protección.

Información de lesiones

En los Estados Unidos:

- En el 2004, 761 niños de 14 años y menores murieron de ahogo causal. Más del 80 por ciento de los ahogamientos de casa fueron niños menores de 4 años.
- De media, 3,600 lesionados ocurre entre niños menores de 14 años debido a incidentes punto de ser ahogar.
- 40% de los ahogos y casi ahogos ocurrieron días sábados o domingos y el 62% ocurrieron entre los meses de mayo y agosto.

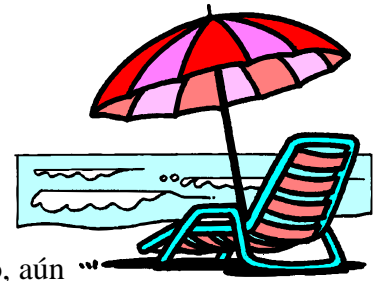
Los riesgos

- Los niños menores de 4 años tienen el nivel más alto de muerte por ahogo.
- El porcentaje de ahogos en los niños varones son dos veces más alto que en las niñas.
- Los niños de las familias de bajos ingresos tienen mayor riesgo de ahogarse en no una piscina/alberga.
- A muchos niños ahogados en piscinas/albergas:
 - ✓ Los vieron en la casa por última vez.
 - ✓ Los habían perdido de vista por menos de cinco minutos
 - ✓ Estaban al cuidado de uno o ambos padres en el momento del ahogo.

Consejos de prevención

Sepa cómo prevenir, reconocer y responder a emergencias. El conocimiento es un medio poderoso para combatir estas tragedias, por eso comente con su familia los consejos de seguridad y aprenda CPR. El saber cómo y dónde se ahogan los niños además de los pasos necesarios a seguir para evitar el peligro puede representar la diferencia entre la vida y la muerte en su familia.

¡El ahogo mata en silencio, vigile con sus ojos!



Seguridad en la piscina y en la playa

Nunca pierda de vista a sus hijos. Nunca crea que otra persona los está mirando, aún cuando el salvavidas esté presente. Si no ve a su hijo/a, primero revise la piscina/alberga y el lago. Vaya al borde y abarque toda el área, el fondo y la superficie. Cada segundo cuenta.

- Los niños pequeños no chapotean, lloran o piden ayuda.
- Enseñe a sus hijos siempre nadar con un amiguito, nunca solos.
- Enseñe a sus hijos que no deben recoger un juguete del agua, que pidan ayuda a un adulto.
- Los cercos alrededor de la piscina/alberga es una buena medida de seguridad, pero no una garantía.
- No confíe en sustitutos. El uso de flotadores y juguetes inflables no pueden reemplazar la supervisión de los padres.
- Los niños deben aprender a nadar. Llévelos a clase de natación enseñada por instructores calificados, cuando estén listos, usualmente a los 4 años. Pero sepa que las lecciones no dejan a los niños “a prueba de ahogo”.



Seguridad en la casa

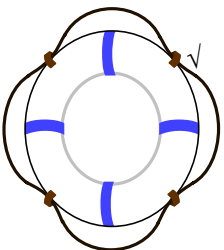
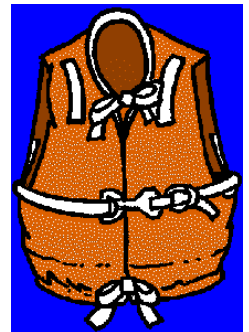
En el tiempo que tarda para cruzar el cuarto y buscar una toalla (10 segundos) el niño en la tina puede sumergirse; responder el teléfono (2 minutos), ese niño puede quedar inconsciente; recibir un paquete en la puerta (4-6 minutos), el mismo niño puede quedar con daño cerebral permanente.

- Nunca deje un bebé o niño pequeño sólo cerca de la taza del baño, tina o cubo con agua.
- Cerca del agua, siempre tenga a su hijo/a al alcance de sus manos, especialmente en la tina.
- Vacíe los cubos, envases y piscinas/albergas caseras después de usar. Guárdelos boca abajo y fuera del alcance de los niños.
- Si tiene tina caliente siempre cúbrala con seguro cuando no la use. Los niños se pueden deslizar debajo de la cubierta y ahogarse.

Seguridad en el bote:

Es más probable que los niños mayores se ahoguen en espacios abiertos con agua como lagos, ríos y mar. Los padres deben fijar estrictas reglas de seguridad en el agua y siempre respetarlas. Los niños deben saber comportarse con seguridad aún antes de ser expertos nadadores. Las lecciones de natación son muy importantes, pero no dejan al niño a “prueba de ahogo”.

- Todos deben usar siempre un chaleco salvavidas que quede bien seguro, cuando sale a pasear en bote y en todas las actividades y deportes acuáticos.
- Enseñe a los niños mayores que:
 - ✓ Digan a un adulto dónde van, cuándo regresarán y que lleven un teléfono celular.
 - ✓ No se zambullan si no saben técnicas de buceo y que el agua debe tener más de 9 pies de profundidad.
 - ✓ Observen condiciones peligrosas del clima y agua. Nunca salgan en bote con alcohol.



¡El ahogo mata en silencio, vigile con sus ojos!