

Prevenza las Caídas



Safe Nursery Action Miembros del grupo:

Nan Peterson
Safe Kids Coordinator
American Family
Children's Hospital
(608) 262-9993

Lisa Bullard-Cawthorne
Daniel Stattelmann-Scanlan
Amy Vieth
Public Health -
Madison & Dane County

Mary Bradley
Child Safety Advocate

John E. Stanley
Dane County Coroner

Jim Savage
Kohl's Safety Center

Michelle Reinen
Product Safety Section
WI DATCP
(608) 224-4988



En Wisconsin, las caídas constituyen la segunda causa de muerte.

El mayor peligro para la vida de su hijo es que se lesione. En niños menores de 15 años, el 25% de las hospitalizaciones relacionadas con lesiones se deben a caídas. La lesión craneal grave y la fractura de huesos debido a las caídas son las lesiones más comunes en todas las edades, incluyendo los bebés.

Aquí hay algunos consejos de seguridad que pueden ayudar a prevenir las caídas durante los primeros años de vida de su hijo.

Nacimiento - 6 Meses de Edad

Los bebés se balancean, retuercen y mueven. Se pueden caer desde cualquier superficie en el momento menos pensado. Su bebé puede lastimarse gravemente con cualquier caída.

Sostenga siempre al bebé con al menos una mano cuando esté colocado sobre una mesa, cama, sofá o cualquier superficie elevada del suelo.

Cuando no pueda sostener al bebé, colóquelo en la cuna, corralito infantil o en un lugar seguro en el suelo.

No utilice andadores. Su bebé puede volcarse, caerse por las escaleras o incluso caerse y salirse del andador.

Asegure siempre al bebé con correas cuando esté en una silla alta, porta-bebés, cochecito, columpio o carro de la compra.

Aleje las sillas, cunas y camas de las ventanas o cortinas.

No coloque el porta-bebés o el saltarín sobre una mesa, mueble, etc.

Llame inmediatamente a su proveedor de cuidados médicos si su bebé se cae y se golpea la cabeza

7 - 12 Meses de Edad

Las caídas desde una altura pueden lastimar gravemente a su bebé.

Utilice barreras en las escaleras y puertas para prevenir caídas en casa.

Utilice dispositivos de seguridad en las ventanas para evitar que su hijo se caiga por la ventana. Las pantallas no deben ser usadas para guardar los niños.

Utilice seguros de ventanas (*vent locks*) para evitar que las ventanas se abran más de 4 pulgadas.

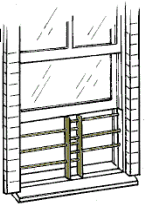
No utilice andadores. Su bebé se puede voltear, caerse por las escaleras o incluso caerse y salirse del andador. El bebé también puede acercarse a objetos calientes o afilados.

Asegure siempre al bebé con correas cuando esté en una silla alta, porta-bebés, cochecito, columpio o carro de la compra.

Aleje las sillas, cunas y camas de las ventanas o cortinas.

No coloque el porta-bebés o el saltarín sobre una mesa, mueble, etc.

Llame a su proveedor de cuidados médicos inmediatamente si su bebé se cae y se golpea la cabeza.



1 - 3 Años de Edad

Su hijo es activo y se puede caer con frecuencia. Algunas caídas pueden lesionar gravemente a su hijo.

Asegúrese de que las superficies que se encuentran debajo de los aparatos del corralito o parque de juego sean blandas. Utilice al menos 9 pulgadas de paja-estiercol, grava de tamaño de chícharos (guisantes), o esterilla de caucho (goma) debajo y alrededor de todos los aparatos.

Utilice barreras en las escaleras y puertas para prevenir las caídas en casa.



Utilice dispositivos de seguridad en las ventanas para prevenir que su hijo se caiga por la ventana. Las pantallas no as para guardar los niños.

Supervise siempre a su hijo en las salidas de incendio, porches elevados y balcones.

Asegure siempre al bebé con correas cuando se encuentre en una silla alta, cochecito, columpio y carro de la compra.

Aleje las sillas, cunas y camas de las ventanas y cortinas.

Instale pasamanos bajos en las escaleras de acuerdo a la estatura de su hijo (18 pulgadas en vez de 32).

Utilice protectores de plástico / red en las barandillas de escaleras o plataformas para evitar que su hijo se caiga entre las mismas.

Llame a su proveedor de cuidados médicos inmediatamente si su hijo sufre una lesión en la cabeza debido a una caída y presenta náusea, vómito, adormecimiento o si se desmaya.

Fuentes de Información

US Consumer Product Safety Commission

www.cpsc.gov

American Academy of Pediatrics

www.aap.org

Safe Kids Worldwide

www.safekids.org

WI Department of Agriculture, Trade and Consumer Protection

www.datcp.state.wi.us



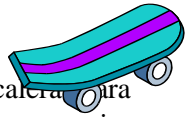
8/2008

4-5 Años de Edad

Algunas caídas son inevitables a esta edad, sin embargo usted puede proteger al niño contra lesiones asociadas con ciertas caídas.

Asegúrese de que las superficies que se encuentran debajo de los aparatos del parque de juego sean blandas. Utilice al menos 9 pulgadas de paja-estiercol, grava de tamaño de chícharos (guisantes), o esterilla de caucho (goma) debajo y alrededor de todos los aparatos.

Su hijo debe usar siempre equipo de protección cuando ande en bicicleta, use patines en línea, patinetas, monopatines, etc. Esto incluye el casco, las coderas y las rodilleras.



Quite cualquier barrera que bloquee las escaleras para evitar que su hijo la trepe, a menos que son necesarias para los niños.

Utilice dispositivos de seguridad en las ventanas para prevenir que su hijo se caiga por la ventana.

Supervise siempre a su hijo en las salidas de incendio, porches elevados y balcones.

Instale pasamanos bajos en las escaleras de acuerdo a la estatura de su hijo (18 pulgadas en vez de 32).

Utilice protectores de plástico / red en las barandillas de escaleras o plataformas para evitar que su hijo se caiga entre las mismas.

Llame a su proveedor de cuidados médicos inmediatamente si su hijo sufre una lesión en la cabeza debido a una caída y presenta náuseas, vómito, adormecimiento o si se desmaya.

Consejos para Todas las Edades

- * Quite las alfombras (tapetes) para prevenir tropezones. Si la alfombra tiene que permanecer colocada, asegúrela con un forro antideslizante.
- * Coloque alfombrillas antideslizantes o tiras abrasivas en la tina y ducha/regadera. La instalación de barandillas de agarre añade una mayor protección.
- * Mantenga los pasillos y escaleras bien iluminados y ordenados (sin juguetes, ropa, etc.)