

## INSTRUCCIONES PARA MANDARNOS SU RELATO

1. Considere los temas de cada segmento de la serie. Esta es la lista de episodios:

**Domingo, 5 de abril de 2009**

Episodio 1 - 56 min.

**HASTA QUE LA ENFERMEDAD NOS SEPARE (IN SICKNESS AND IN WEALTH).** ¿Cómo afecta a la salud la distribución de poder, riqueza y recursos?

**Domingo, 12 de abril de 2009**

Episodio 2 - 29 min.

**NACER ANTES DE TIEMPO (WHEN THE BOUGH BREAKS)** ¿Puede el racismo meterse en el cuerpo y afectar al bebé antes de nacer?

Episodio 3 - 29 min.

**MAS ASIMILADOS, MENOS SANOS (Becoming American).** Los inmigrantes Latinos llegan sanos, ¿Por qué no se mantienen así?

**Domingo, 19 de abril de 2009**

Episodio 4 - 29 min.

**AZÚCAR MALO (BAD SUGAR)** ¿Cuáles son las conexiones entre la diabetes, la opresión y el empoderamiento en dos comunidades de Indios Americanos?

Episodio 5 – 29 min.

**EL LUGAR DONDE VIVES IMPORTA (PLACE MATTERS)** ¿Por qué la calle donde vives puede predecir qué salud tienes?

**Domingo, 26 de abril de 2009**

Episodio 6 - 29 min.

**DAÑOS COLATERALES (COLLATERAL DAMAGE)** ¿Cómo pagan con su salud los pobladores de las Islas Marshal por la globalización y la política militar de los EU?

Episodio 7 – 30 min.

**ALGO MÁS QUE UN CHEQUE DE PAGO (NOT JUST A PAYCHECK)** ¿Por qué los despidos del trabajo tienen un impacto enorme en Michigan y casi no se perciben en Suecia?

2. Seleccione el tema o los temas más relevantes según su propia experiencia, o la de su grupo.
3. Haga un plan de ver el programa juntos y de llevar a cabo una discusión para crear su relato. Una discusión del grupo ayudará al proceso de crear su relato, aún cuando el relato tenga que ver con una persona.
4. Miren el programa juntos.
5. Discutan cómo el programa está relacionado con las experiencias personales y del grupo, y compartan sus experiencias de la vida real.
6. Decidan cual relato el grupo quiere compartir.
7. Siguen el formato siguiente para compartir este relato, y mándelo a la dirección indicada.

## FORMATO SUGERIDO PARA SU RELATO

**Identifique el episodio de la serie que se relacione con su relato.**

---

**Déle un título a su relato (una breve frase que describa qué pasó)**

---

**Identifiquen (en forma anónima) a los personajes involucrados:**

Usando estas categorías

- 1) sexo,
- 2) edad,
- 3) raza/grupo étnico
- 4) su papel en el relato

Sería mejor no usar nombres reales ni organizaciones ni lugares específicos. Por ejemplo – mujer, de edad mediana (50 años aproximadamente), o, hombre blanco, gerente, o latino, hijo, padre etc. Si quiere, puede dar nombres ficticios a los personajes en el relato.

---

---

---

---

---

**¿Dónde tuvo lugar el relato?**

Describe el lugar (casa, fábrica, negocio, clínica etc.) sin mencionar sitios específicos.

Nombre el condado donde tuvo lugar su relato

Describe el marco de su relato (por ejemplo, una oficina, una cocina, una sala etc.)

---

---

**¿Cuándo tuvo lugar?** (día, mes, año)?

---

**¿Cómo pasó?** Aquí puede contar su relato en sus propias palabras. Por favor, no use más de 200 palabras. Escriba claramente, o con máquina.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**¿Por qué pasó así?**

Una buena discusión le ayudará contestar esta pregunta.

Piense de los motivos que hay detrás de los acontecimientos --- motivos de los individuos, o de las familias, el público o de un nivel del gobierno. (límite 50 palabras)

---

---

---

---

---

**¿Qué es lo que se puede hacer para mejorar la situación que presenta el relato?** (límite 100 palabras).

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

¿Tiene interés en involucrarse en su comunidad para mejorar la situación?

Sí\_\_\_\_\_

No\_\_\_\_\_

Si respondió "sí" y quiere que ser contactado apunte sus datos aquí abajo:

Nombre:\_\_\_\_\_

Dirección:\_\_\_\_\_

Teléfono:\_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Mande sus relatos por correo electrónico a:

[jgolden@publichealthmdc.com](mailto:jgolden@publichealthmdc.com)

o por correo normal a:

Public Health Madison & Dane County

Attn: Jeff Golden

210 Martin Luther King Jr. Blvd. room 356

Madison WI 53703

Los relatos van a ser resumidos y analizados con el fin de hacer un informe público en el futuro.