



RECURSOS PARA PADRES

Pregnancy Helpline Sharing Center:
(608) 222-0008

Línea de ayuda las 24 horas con variedad de servicios. No se hacen referidos para servicios de aborto. Incluye la entrega gratuita de cunas de viaje nuevos a clientes pregnancyhelpline.net/

Society of St. Vincent de Paul:
(608) 257-0919
2033 Fish Hatchery Rd.,
Madison

Despensa, ayuda con las recetas médicas y cunas portátiles para familias con pocos ingresos . svdpmadison.org/how-we-help/

Car Seat Program:
Email:
safekids@uwhealth.org
O texto: (608) 333-6087

Sillas de carro a un precio módico y chequeos gratis de las sillas con cita previa. uwhealthkids.org/safekids

Project Babies:
(608) 770-9588

Entrega cunas portátiles, ropa para bebés, pañales, toallitas y otros artículos según sea necesario projectbabies.org

Blackhawk Church:
1ra llamada:(608) 828-4232
2da llamada:(608)669-3171

Entrega artículos para bebés.
1) Deje un mensaje un par de semanas antes de la fecha de vencimiento, no recibirá una devolución de llamada
2) Llamar de nuevo cuando la madre se ponga de parto

Baby Depot:
(608) 441-7680

Ofrece variedad de artículos para bebé.

4C's:
(608) 271-9181

4C ayuda a encontrar guarderías seguras y acreditadas . 4-c.org

Juega y Aprende:
Spanish (608) 204-7918

Programa gratuito que ofrece 2 horas de actividades divertidas de aprendizaje para niños de 0-5 y sus padres. earlyed.madison.k12.wi.us

Madison Children's Museum:
(608) 256-6445

El aprendizaje por descubrimiento y el juego creative. madisonchildrensmuseum.org

Nacimiento a 3:
Distrito Escolar de Madison:
(608) 252-1320

Evaluación y apoyo a familias con niños de edades entre 0 y 3 con necesidades especiales. dhs.wisconsin.gov/birthto3

Fuera de Madison:
(608) 273-3232

Head Start/Early Head Start:
(608) 275-6740

Apoyo en la crianza y educación preescolar de los niños. reachdane.org

Early Childhood:
(608) 663-8486

Evaluación y programas para niños de 0 a 3 años del Distrito Escolar con necesidades especiales. specialized.madison.k12.wi.us/early-childhood-special-education

Rise:
(608) 241-5150
(608) 250-6634

Provee apoyo a los padres, clases e información. risewisconsin.org

Respite Care:
(608) 244-5700

Provee 24 horas de cuidado infantil de emergencia, y mientras busca trabajo, vivienda o si necesita un descanso. risewisconsin.org

Parental Stress Line:
1(800) 632-8188

Línea confidencial de escucha para ayudar a los padres las 24h al día. Ofrecen referidos si se necesita.

Postpartum Support International:
1 (800) 944-4773
Text: 971-420-0294

Grupos de apoyo por internet, referidos para terapias y ayuda postpartum.net/psi-blog/psi-covid-19-resources

Bereaved Parents of Madison Inc:
1 (920) 643-0217

Apoyo a las familias después de un aborto espontáneo, muerte fetal o muerte infantil. Bereavedparentsofmadison.com



SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS

Behavioral Health Resource Center:
(608) 267-2244

Información de salud mental y referidos a servicios a adultos. danebhrc.org/

Journey Mental Health Center:
(608) 280-2495

Servicios de salud mental y uso de sustancias, incluyendo servicios de crisis, ambulatorios y de manejo de casos/apoyo. journeymhc.org

First Breath:
(608) 251-1675

Servicios gratuitos para todas las personas y familias que quieren dejar de fumar. quitline.wisc.edu/

Wisconsin Tobacco QuitLine:
1(800)784-8669

Información sobre cómo dejar de fumar. ctri.wisc.edu/quitline

DAIS:
(608) 251-4445 ó
1 (800) 747-4045

Apoyo contra la violencia doméstica. Abuseintervention.org/about/contact/

NAMI Dane County:
(608) 249-7188
2059 Atwood Ave.,
Madison

Información, apoyo y promoción para personas con enfermedades mentales. Namidaneconomy.org



Public Health
MADISON & DANE COUNTY

Healthy people. Healthy places.

www.publichealthmdc.com
health@publichealthmdc.com
608-266-4821

January 2022

RECURSOS COMUNITARIOS 2022

United Way
del Condado de Dane
línea de ayuda las 24 horas
Llame al 211 a cualquier hora



Public Health
MADISON & DANE COUNTY

Healthy people. Healthy places.



ATENCIÓN MÉDICA

Salud Pública de Madison y Condado

Dane:

(608) 266-4821

COVID-19: 243-0302

Lactancia materna:

234-0449

ITS/VIH: 243-0411

Mujer Sana: 242-6235

Este: 2705 E. Washington
Ave., Madison

Sur: 2230 S. Park St.,
Madison

-COVID-19 pruebas y rastreo
-Vacunas
-Servicios para mujeres embarazadas
-Apoyo a la lactancia
-Control de infecciones
-Clínica de ITS / pruebas de VIH
-Programa de la Mujer Sana (mamografías y Papanicolaou gratis para mujeres con ingresos limitados y poco o ningún seguro)
Publichealthmdc.com

Access Community Health Center:

(608) 443-5480

Este: 3434 E. Washington
Ave., Madison

Sur: 2202 S. Park St.,
Madison

Wingra Family Medical Center:

(608) 263-3111

1101 S. Park St.,
Madison

Clínica médica. Acepta seguros privados y BadgerCare Plus/Medicaid.
Atención médica a bajo costo si no tiene seguro.
accesscommunityhealthcenters.org

Planificación Familiar

(844) 493-1052

Este:

3706 Orin Rd., Madison

Sur:

2222 S. Park St.
Piso de arriba, Madison

Atención médica reproductiva a bajo costo. Se ofrecen servicios de aborto. Aceptan BadgerCare Plus/Medicaid.
plannedparenthood.org/health-center/wisconsin

South Side MEDiC Clinic:

(608) 265-4972

2202 S. Park St.,
Madison

Sábados a las 8:00 am

Servicios sin cita ofrecidos por la Escuela de Medicina UW junto con Salud Pública para personas sin seguro ni doctor. NO se atienden emergencias ni problemas de salud sexual.
med.wisc.edu/education/medic/clinic/#southside

Free Health Clinic:

(608) 205-0505

1116 Ridge St.,

Stoughton

Martes 4:30-8pm

Atención médica para residentes de Stoughton, a partir de los 18 años, con bajos ingresos y sin seguro médico.
neighborhoodfreehealthclinic.org



SEGUROS MÉDICOS

BadgerCare Plus:

1 (888) 794-5556

1819 Aberg Ave.,

Madison

Medicaid para adultos y niños de familias con pocos ingresos. Cobertura de Medicaid en emergencias médicas o embarazos para inmi-grantes. Nunca se ha reportado a nadie al INS.
access.wisconsin.gov

Marketplace Plans:

1 (800) 318-2596

Seguros médicos para aquellos que no son elegibles para BadgerCare Plus, Medicaid o Medicare.
healthcare.gov

Covering Wisconsin:

(608) 261-1455

Da opciones y materiales de cobertura médica para encontrar el mejor seguro para cada uno.
coveringwi.org



INDOCUMENTADO RECURSOS

Undocumented

Resource List:

Muchos recursos para personas indocumentadas en un solo lugar.
undocudanecounty.wixsite.com/mysite



SERVICIOS LEGALES

Clínica Legal del Vecindario:

(608) 890-0678

Servicios legales incluyendo vivienda de alquiler, empleo y ley de beneficios públicos.
Law.wisc.edu/eij/

Rise Law Center:

(608) 256-1015

Representación legal a inmigrantes víctimas de violencia domestica y sexual.
riselawcenter.org

Centro Hispano:

(608) 255-3018

Los Servicios de Inmigración, costo mínimo.
micentro.org/immigrationservices

Community Immigration Law Center:

(608) 640-4444

Servicios legales de inmigración: gratis y de tarifa reducida .
cilcmadison.org



ATENCIÓN DENTAL

Access Community Health Center:

(608) 443-5482

Acepta seguros privados y BadgerCare Plus/Medicaid, y provee atención a bajo costo si no tiene seguro.
accesscommunityhealthcenters.org

Affordable Dental Care, Inc.

(608) 622-0034

50% de descuento en todos los servicios dentales para adultos y niños.
affordablesmiles.org

Familia Dental:

Este: (608) 819-9104

Oeste: 1 (708) 202-0662

Acepta Medicaid y ofrece atención a bajo costo si no tiene seguro.
familiadental.com

Madison College Dental Hygiene Clinic:

(608) 258-2400

1705 Hoffman St., Rm
151, Madison

Estudiantes de Higiene Dental ofrecen servicios preventivos a bajo costo. Se aceptatambién Medicaid/ Badgercare.
madisoncollege.edu/dental-hygiene-clinic

More Smiles Wisconsin:

(608) 665-2752

Provee servicios de emergencia y otros servicios si no tiene seguro o tiene Medicaid/ BadgerCare.
moresmileswi.org

Celebrate Smiles:

(608) 852-2781

Atención dental completa en escuelas primarias de Madison y Sun Prairie.
accesscommunityhealthcenters.org

Bridging Brighter Smiles:

1 (262) 896-9891

Cuidado dental preventivo (sellantes) en escuelas fuera de Madison.
bridgingbrightersmiles.org



ASISTENCIA ALIMENTARIA

FoodShare Helpline:

1 (877) 366-3635

Voluntarios de **Second Harvest** le ayudarán a saber si son elegibles para los beneficios de FoodShare.

FoodShare Program:

(608) 242-7441

Ayuda para comprar alimentos en las tiendas.
access.wisconsin.gov/

WIC:

(608) 267-1111

Programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.
publichealthmdc.com



VIVIENDA & UTILIDADES

CAC Housing Resource Desk:

(608) 237-1255

Información y referidos a recursos comunitarios de vivienda y ayuda para buscar casa.
cacscw.org

Tenant Resource Center:

(608) 257-0006

Consejo en la vivienda, servicios de mediación e información en recursos comunitarios.
tenantresourcecenter.org

Housing Navigation Services:

(608) 826-8093

The Beacon: Office 201
615 E. Washington Ave

Asistencia con solicitudes de vivienda. Orientación y planificación.
danecountyhomeless.org/housingnavigrationservices

Homeless Services Consortium of Dane County:

(608) 266– 6254

Para las personas sin hogar o en peligro de perder su vivienda.
tinyurl.com/danehome

Energy/Utility Assistance:

(608) 267-8601

Ayuda con costos de calefacción, electricidad y en situaciones de crisis energéticas.
danecountyhumanservices.org/Employment/energy_assistance.aspx

Home Energy:

(608) 257-0006

Programa de asistencia de energía para el hogar de Wisconsin.
energybenefit.wi.gov/

Energy Services Inc.:

1 (800) 506-5596

Llame si NO tiene calefacción. Protegiendo las vidas de los residentes de WI durante inviernos fríos y veranos calurosos
esiwi.com

Assurance Wireless

1 (888) 321-5880

Teléfono celular gratis con minutos y mensajes de textos para hogares con bajos ingresos.
assurancewireless.com/lifeline-services/states/wisconsin-lifeline-free-government-phone-service

Lifeline

(608) 267-3595

Servicios de teléfono e internet para familias con bajos ingresos.
psc.wi.gov/Pages/Programs/LifeLineLinkup.aspx