

诺如病毒（“胃虫”） 的清理和消毒

应使用这些指示来应对任何呕吐或腹泻事故
注意：接触了呕吐物和腹泻物的任何东西都应丢弃或进行消毒。

1 清理

a. 立即清除呕吐物或腹泻物！

- 穿戴防护服，例如一次性手套、围裙和/或面罩，用纸巾擦掉呕吐物或腹泻物
- 在地毯和室内装饰物上使用猫砂、小苏打或其他吸水材料吸收液体；不要用吸尘器抽吸物质：用纸巾拾起
- 将纸巾/废弃物丢弃在塑料垃圾袋或生物危害品袋中

b. 用肥皂水清洗接触呕吐物或腹泻物的表面以及附近所有触摸频率高的表面，例如门把手和马桶把手

c. 用清水彻底冲洗

d. 用纸巾擦干

不要到此为止：即使在清洁后，细菌仍可能留在表面上！

2 涂抹含氯漂白剂溶液对表面进行消毒

对于地毯和室内装饰物，最好使用蒸汽清洁。含氯漂白剂可能会永久污染它们。

a. 制备含氯漂白剂溶液

每天重新制备漂白剂溶液；将溶液放在儿童接触不到的地方；切勿将漂白剂溶液与其他清洁剂混合使用



如果硬表面受影响...

例如，无孔表面、乙烯基材料、瓷砖、密封台面、水槽、马桶

$\frac{1}{3}$ 杯漂白剂 + 1 加仑水
浓度 ~1000 ppm



如果多孔表面受影响...

例如，木地板或未密封的混凝土或天然石材表面

$1 \frac{2}{3}$ 杯漂白剂 + 1 加仑水
浓度 ~5000 ppm



b. 不太可能与食物或口腔接触的风干表面

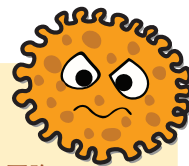
或者...

c. 使用前用清水冲洗用于与食物或口腔接触的所有表面

3 用肥皂和水将手彻底洗干净

洗手液可能对诺如病毒无效。

关于诺如病毒的事实



诺如病毒是导致美国腹泻和呕吐爆发的主要原因，并且传播迅速。

诺如病毒的传播途径为与感染者接触，接触受污染的表面，食用受污染的食物，或者饮用受污染的水。诺如病毒颗粒甚至可能漂浮在空气中，然后沉淀在表面上，从而传播污染物。

诺如病毒颗粒极小，感染者的粪便和呕吐物中有数十亿个诺如病毒颗粒。

任何呕吐物或腹泻物都可能含有诺如病毒，应将它们视为含有该病毒。

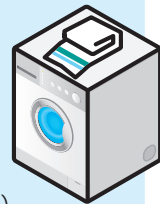
人在生病后可能至少有三天时间将诺如病毒传给其他人。

如果衣物或其他织物受影响...

• 脱下并清洗可能接触呕吐物或腹泻物的所有衣物或织物。

• 用洗涤剂、热水和漂白剂对这些物品进行机洗（如果推荐），选择最长的清洗周期。

• 机干。



disinfect-for-health.org

来自美国疾病控制与预防中心 (CDC) 的科学专家帮助制作了这张海报。
有关诺如病毒预防的更多信息，请访问 <http://www.cdc.gov/norovirus/preventing-infection.html>。



co.somerset.nj.us/health



neha.org



waterandhealth.org



americanchemistry.com