

# 洗手

防止疾病的传播。保持双手干净。

---

1



将手湿润并涂抹肥皂。

2



将双手一同擦洗 20 秒。  
别忘了擦洗手背、  
手指之间和指甲下方。

3



在温和的自来水下冲洗双手。

4



使用一次性毛巾将手擦干。