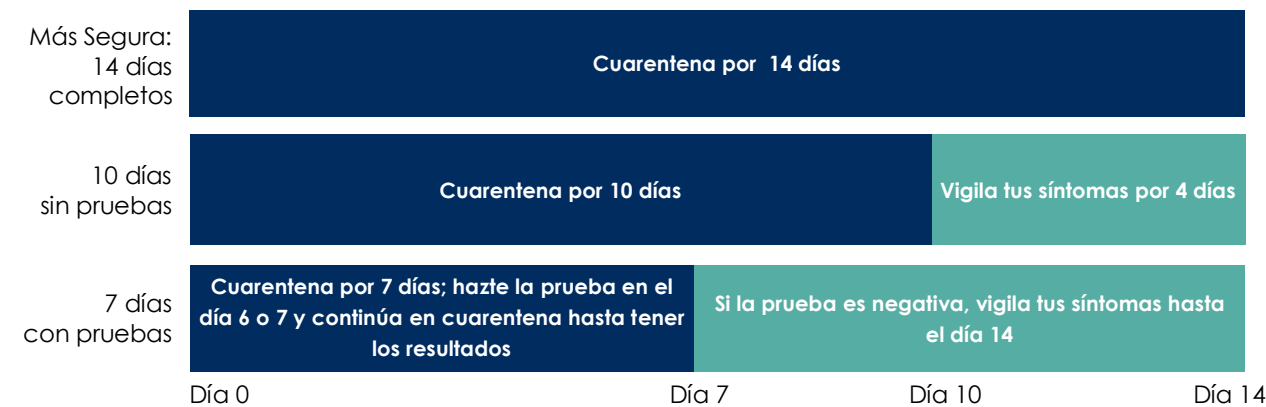


Pautas de Aislamiento y Cuarentena Para Casos y sus Contactos

Los casos sintomáticos deben observar **un período de aislamiento** de al menos 10 días desde el inicio de los síntomas, los síntomas deben estar mejorando y al menos 24 horas sin fiebre sin usar medicamento para bajar la fiebre. Los contactos asintomáticos siguen la guía durante un **período de cuarentena** (vea el gráfico al final de la página para las opciones). La guía sobre aislamiento y cuarentena está disponible en: publichealthmdc.com/espanol/coronavirus/que-hacer-si-esta-enfermo-o-posiblemente-expuesto y en la pagina web de DHS: <https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/diagnosed.htm> (inglés)

Opciones de Cuarentena para Personas Sin Síntomas

Ponte en Cuarentena: quédate en casa y no vayas al trabajo, la escuela ni a otras actividades



Si presentas síntomas en cualquier momento: quédate en casa y hazte la prueba lo antes posible. Si la prueba es positiva, sigue la guía de aislamiento; si la prueba es negativa continúa siguiendo tu opción de cuarentena a la izquierda.

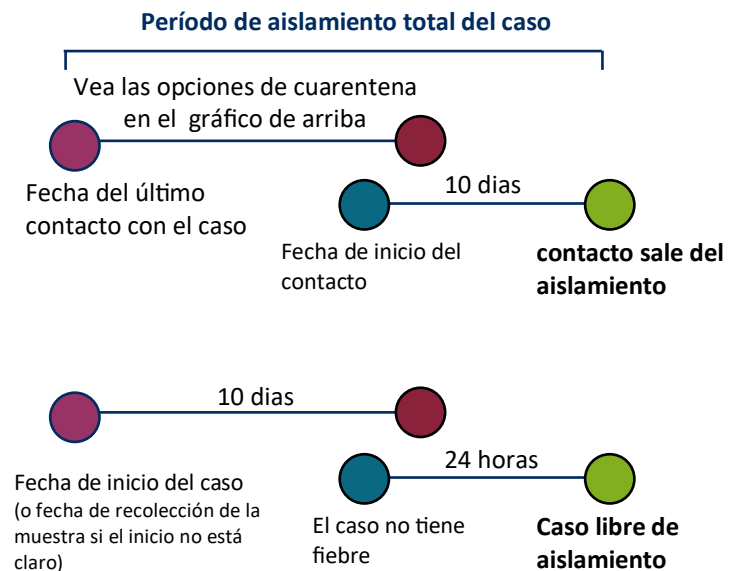
Pautas Para Casos Sintomáticos y sus Contactos

CUALQUIER CONTACTO que se enferme y no se haga la prueba durante el período de cuarentena

Completar el mismo período de aislamiento que una persona sintomática con una prueba positiva más la cuarentena (ver el gráfico de arriba). Esto puede ser más largo que su período de cuarentena original.

Cualquier persona con una prueba positiva

Los síntomas deben haber mejorado y no han tenido fiebre durante al menos 24 horas Y deben haber transcurrido al menos 10 días desde el inicio de los síntomas.



Pautas Para Casos Sintomáticos y sus Contactos

continuación de la página anterior

Contactos de casos sintomáticos en el hogar:

Siga los procedimientos de cuarentena de inmediato (consulte más arriba). El período total de cuarentena generalmente comienza después del último día de aislamiento del caso debido a la exposición continua mientras el caso es infeccioso*

* Si los contactos del hogar y los casos pueden [separarse](#) en todo momento, entonces el día 0 sería el último día en que tuvieron contacto cercano o estuvieron en el mismo entorno de vida interior. Para muchas situaciones del hogar será imposible o muy difícil implementar completamente estas pautas en todo momento, especialmente si el hogar tiene solo 1 baño, el caso es un niño o el hogar tiene un solo cuidador.

Contactos de casos sintomáticos fuera del hogar:

La cuarentena de un contacto comienza después de la última vez que estuvo en contacto cercano con el caso. Si permanecen asintomáticos, pueden salir de la cuarentena después de completar los criterios para la opción de cuarentena que seleccionaron (ver gráfico en la primera página).

Pautas Para Casos Asintomáticos y sus Contactos

Los casos asintomáticos deben observar un **período de aislamiento** de al menos 10 días desde la fecha de recolección de la prueba positiva. Los contactos deben seguir la guía para un período de cuarentena (vea las opciones en el gráfico en la primera página). Orientación sobre aislamiento y cuarentena disponible en: publichealthmdc.com/espanol/coronavirus/que-hacer-si-esta-enfermo-o-posiblemente-expuesto y en la pagina web DHS: <https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/diagnosed.htm> (inglés)

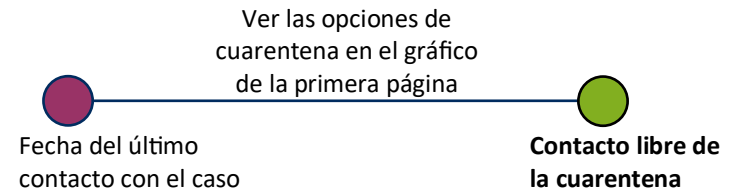
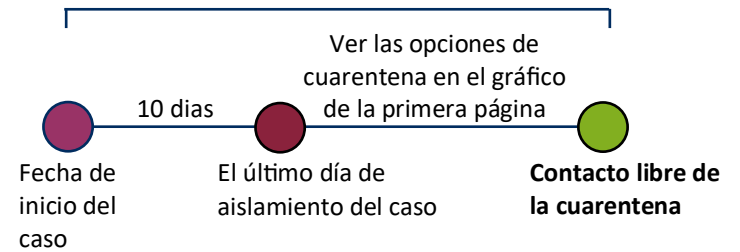
CUALQUIER CONTACTO que se enferme y no se haga la prueba durante el período de cuarentena

Complete el mismo período de aislamiento que una persona sintomática con una prueba positiva más la cuarentena seleccionada (vea las opciones en el gráfico de la primera página). Esto puede ser más largo que su período de cuarentena original.

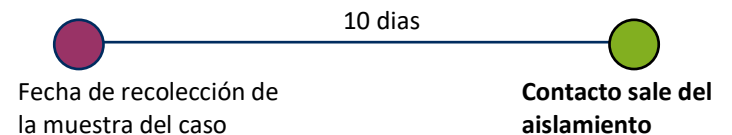
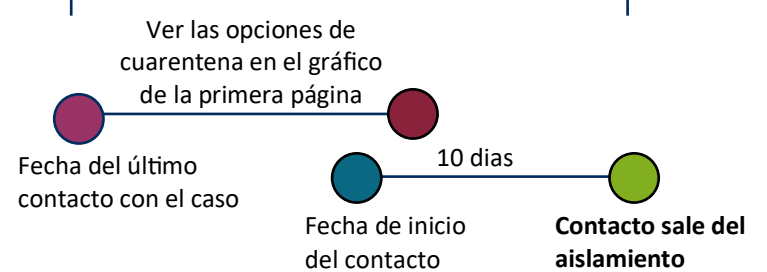
Casos asintomáticos (confirmados por laboratorio)

Debe haber transcurrido al menos 10 días desde la fecha de recolección de la muestra de la prueba de laboratorio positiva.

El período total de cuarentena del contacto



Período de aislamiento total del caso



Pautas Para Casos Asintomáticos y sus Contactos

continuación de la página anterior

Contactos de casos asintomáticos en el hogar:

Siga los procedimientos de cuarentena de inmediato (consulte más arriba). El período total de cuarentena generalmente comienza después del último día de aislamiento del caso debido a la exposición continua mientras el caso es infeccioso*

* Si los contactos del hogar y los casos pueden [separarse](#) en todo momento, entonces el día 0 sería el último día en que tuvieron contacto cercano o estuvieron en el mismo entorno de vida interior. Para muchas situaciones del hogar será imposible o muy difícil implementar completamente estas pautas en todo momento, especialmente si el hogar tiene solo 1 baño, el caso es un niño o el hogar tiene un solo cuidador.

Contactos de casos asintomáticos fuera del hogar:

La cuarentena de un contacto comienza después de la última vez que estuvo en contacto cercano con el caso. Si permanecen asintomáticos, pueden salir de la cuarentena después de completar los criterios para la opción de cuarentena que seleccionaron (ver gráfico en la primera página).

El período total de cuarentena del contacto

