

CUARTO DE LACTANCIA

Un número creciente de empresas están añadiendo cuartos de lactancia

¿Qué propósito tiene el cuarto de lactancia?

La lactancia materna es una opción que muchas madres están tomando ya que genera beneficios económicos y de salud tanto para la madre como para el bebé. Muchas madres vuelven al trabajo poco después de dar a luz y necesitan un espacio para bombear y almacenar cómodamente la leche materna

¿Cuáles son las consideraciones de diseño del cuarto?

- Privacidad/puerta con llave
- Una mesa y una silla cómoda
- Tomacorrientes de fácil acceso
- Climatización adecuada
- Un lavamanos con productos de limpieza
- Acceso a un refrigerador/congelador



¡PHMDC anima a apoyar a las madres lactantes!

La lactancia no sólo es excelente para la salud comunitaria, sino que ¡es buena para las empresas! Se ha demostrado que las empresas que apoyan a la lactancia tienen costos médicos más bajos, menos cambios en el personal y unos índices de ausentismo más bajos.

¿Dónde puedo encontrar más información?

- Línea Informativa de [Lactancia de PHMDC](https://www.phmdc.com) (608) 243-0449
- [La Lactancia Materna en el Lugar de Trabajo](#)
- [Coalición de Lactancia del Centro Sur de Wisconsin – Lugares Favorables al Bombeo](#)
- [Hoja Informativa sobre las Pausas Laborales para Madres Lactantes](#)
- [Estándares de Diseño para los Cuartos de Lactancia](#)
- [Guía para Establecer un Programa Federal de Madres Lactantes](#)