

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL CONTACTO CON EL AGUA Y EL CONSUMO DE PESCADO

## Del arroyo Starkweather y del lago Monona



Las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS) son un extenso grupo de sustancias químicas artificiales que son resistentes al fuego y que repelen el aceite, las manchas, la grasa y el agua. Las PFAS están presentes en las espumas contra incendios, los utensilios de cocina antiadherentes, la ropa y el calzado resistentes al agua, los envoltorios de comida rápida y muchos otros productos.

Estas sustancias químicas no se descomponen fácilmente y pueden encontrarse en el aire, el suelo y el agua. También pueden encontrarse en la sangre del 99 % de las personas, aproximadamente.

Algunos estudios demostraron que ciertos tipos de PFAS pueden afectar el aprendizaje, el desarrollo y el comportamiento de los bebés y los niños mayores, producir dificultades para quedar embarazada, afectar las hormonas, aumentar los niveles de colesterol, afectar el sistema inmunitario y aumentar el riesgo de cáncer.

Las PFAS son un grupo de sustancias químicas que se han encontrado en el arroyo Starkweather y en el lago Monona. Abajo encontrará las respuestas a preguntas frecuentes sobre las PFAS en esta zona.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Puedo nadar y caminar por el agua en el arroyo Starkweather y en el lago Monona?

Sí. Es difícil absorber las PFAS a través de la piel. Lávese las manos y dúchese después de nadar o caminar por el agua para no ingerir agua por accidente.

### ¿Puede mi mascota jugar en el agua del arroyo Starkweather y del lago Monona?

No lo recomendamos. Las mascotas podrían beber accidentalmente el agua, que no es segura para su consumo. Si su mascota toca el agua o la espuma, enjuáguela después para que no lama ninguna PFAS que pueda tener en el pelo.

### ¿Puedo tocar la espuma con PFAS?

No. La espuma con PFAS puede aparecer en el terreno junto al lago y en las orillas. Es muy concentrada, así que es mejor que las personas y las mascotas no la toquen. Si usted la toca, lávese o lave a su mascota lo antes posible para evitar la ingesta. La espuma con PFAS suele ser de un color blanco brillante y se acumula como la espuma de afeitar.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Cuál es la diferencia entre las PFAS y el PFOS?

Se denomina PFAS a un grupo de sustancias químicas. El sulfonato de perfluorooctano (Perfluorooctane Sulfonate, PFOS) es un tipo de sustancia química de este grupo que puede acumularse en los músculos y en el hígado de los peces a niveles más altos que otras PFAS.

### ¿Hay PFOS en los peces del arroyo Starkweather y del lago Monona?

Sí. El DNR de Wisconsin recogió peces del arroyo Starkweather y del lago Monona en verano y en otoño de 2019. Se encontró PFOS en los peces de los que se obtuvieron muestras. Puede leer más sobre la obtención de muestras de peces en el sitio web del DNR ([bit.ly/fishsampling](https://bit.ly/fishsampling)).

### ¿Puedo comer pescado del arroyo Starkweather y del lago Monona?

Aconsejamos que siga la recomendación del DNR sobre el consumo de pescado, que dice que puede comer perca sol hasta una vez por semana y cualquier otro tipo de pescado hasta una vez por mes. Puede ver las recomendaciones relacionadas con otras masas de agua del condado de Dane en [bit.ly/dnrfishadvisory](https://bit.ly/dnrfishadvisory).







### ¿Por qué lleva tanto tiempo analizar los peces para detectar las PFAS?

El Laboratorio Estatal de Higiene (State Lab of Hygiene) tiene una sola máquina para el análisis de PFAS, que es un proceso de trabajo intensivo. Debido a que hay un gran interés en los análisis de PFAS en todo el estado, el laboratorio está repleto de muestras, en especial, para el análisis de agua potable y agua subterránea. La cantidad de muestras y el largo proceso hacen que el análisis lleve varios meses.

### ¿Dónde puedo obtener más información sobre las PFAS?

Para obtener más información, recursos y enlaces a organismos asociados, visite [publichealthmdc.com/pfas](https://publichealthmdc.com/pfas).

## LOS PECES DEL ARROYO STARKWEATHER Y DEL LAGO MONONA

Hasta una vez por semana:	Hasta una vez por mes:	 LARGEMOUTH BASS	 CARP*
 BLUEGILL	 YELLOW PERCH	 NORTHERN PIKE	 WALLEYE

<https://dnr.wi.gov/topic/fishing/consumption>