

何时洗手

在改变任务之前和之后洗手，以防止疾病传播。

之前



处理食物



戴上新手套



接触干净碟子



接触手机



上厕所



接触垃圾

之后



吸烟或休息



打喷嚏或咳嗽



吃东西或喝水



接触脏盘子或设备



接触生肉或鸡蛋



接触钱或收银机