

Changing the way we Talk about COVID-19

Avoid

Say

Why

Wuhan virus
Chinese virus

COVID-19
Coronavirus

A pandemic could start in any country— it doesn't matter where it comes from. Associating COVID-19 with China fuels stigma toward people from China and Asia.

COVID-19 case
COVID-19 infection

Person with COVID-19
Person who tested positive for COVID-19

Using "person first" language reminds us that people with COVID-19 are more than an infection.

"She's infected with COVID-19"

"She has COVID-19"
"She tested positive for COVID-19"

People sometimes associate "infected" with severe illness or scary imagery. Stick to the facts to avoid spreading fear and stigma.

People wearing a mask must be infectious

People wearing a mask are protecting me and others

People might wear a mask to protect themselves from germs or to avoid passing germs on— both good things! You do not need to stare at or be fearful of someone wearing a mask in public.

Always get the facts from reputable sources: publichealthmdc.com/covid

Cambiando como hablamos de COVID-19

Evitar

Que Decir

Por qué

Virus de Wuhan
Virus chino

COVID-19
Coronavirus

Una pandemia puede comenzar en cualquier país, no importa de dónde venga. Asociar COVID-19 con China alimenta el estigma hacia las personas de China y Asia.

Caso de COVID-19
infección por COVID-19

Persona con COVID-19
Persona que dio positivo por COVID-19

El uso del lenguaje "persona primero" nos recuerda que las personas con COVID-19 son más que una infección.

"Está infectada con COVID-19"

"Ella tiene COVID-19"
"Ella dio positivo por COVID-19"

Las personas a veces asocian "infectados" con enfermedades graves e imágenes aterradoras. Apéguese a los hechos para evitar propagar el miedo y el estigma.

Las personas que usan una máscara deben ser infecciosas

Las personas que usan una máscara me protegen a mí y a otros

Las personas pueden usar una máscara para protegerse de los gérmenes o para evitar transmitir gérmenes, cosas buenas! No es necesario temer a alguien que use una máscara en público.

Obtenga los hechos de fuentes confiables: publichealthmdc.com/covid