

# CHINCHES

## ¿Qué son las chinches de la cama?

- Las chinches de la cama son pequeños insectos que se alimentan de la sangre de personas y animales mientras duermen.
- Tienen forma ovalada y cuerpo plano de color rojo oxidado.
- Las chinches no pueden volar ni saltar.
- No son un signo de mala higiene o limpieza.
- Las chinches se esconden en la sábanas, en los colchones y en las grietas y huecos de las paredes y los muebles.

## ¿Cuáles son los indicadores de la presencia de chinches?

- Encontrar manchas de sangre de color óxido en colchones, sábanas y muebles.
- Encontrar sus exoesqueletos después de la mutación.

## ¿Cómo son las picaduras de chinches?

- Las chinches suelen picar por la noche, cuando la gente está durmiendo.
- Las picaduras de chinches son poco dolorosas y no suelen despertar a la gente.
- Las picaduras pueden convertirse en grandes manchas de picor en la piel. Algunas personas pueden tener una reacción alérgica a las picaduras. Otras no reaccionan en absoluto.
- No se ha comprobado que las chinches transmitan enfermedades.

## ¿Cómo puedo prevenir las chinches en mi apartamento o casa?

- Revisa los muebles usados antes de ponerlos en tu apartamento o casa. Busca chinches en las grietas y huecos con una linterna.
- Cubre los colchones y somieres usados con una funda de plástico a prueba de chinches.
- Lava toda la ropa de cama, la ropa, las cortinas y otras sábanas usadas inmediatamente en agua caliente y sécalas en una secadora caliente.
- Cuando viajes, inspecciona la habitación en la que te alojas para ver si hay chinches. Al llegar a casa, revisa el equipaje y otras pertenencias antes de entrar en tu casa o apartamento.



## Deshacerse de las chinches

La mejor manera de deshacerse de las chinches es que lo hagas con una empresa profesional de control de plagas.

## ¿Qué debo hacer si creo que tengo chinches?

- La mejor manera de deshacerse de las chinches es que lo hagas con una empresa profesional de control de plagas.
- El tratamiento térmico combinado con productos químicos es la forma más eficaz de controlar las chinches.
- Visite [el sitio web de la EPA para obtener más información.](#)

## ¿Y si alquilo mi apartamento o casa?

- Pídele al propietario que contrate a una empresa de control de plagas.
- Llama a tu inspector de edificios local.
- Llama a Salud Pública de Madison y el Condado de Dane al (608) 242-6515.