

# COVID-19: CUÁNDO PUEDE REGRESAR A LA ESCUELA UN ESTUDIANTE O UN PROFESOR/MIEMBRO DEL PERSONAL

**Propósito:** El propósito de este documento es ayudar al personal de atención médica de la escuela y a los representantes de salud pública a determinar si un estudiante o profesor/miembro del personal se debe excluir de las instalaciones para la cuarentena o el aislamiento por COVID-19. El cuadro usa tres criterios para determinar esto: contacto cercano, síntomas y estado de la prueba del COVID-19.

**Cómo usarlo:** El primer paso es determinar si la persona fue un contacto cercano con un caso de COVID-19 según la definición abajo y luego seleccionar el cuadro apropiado en la página siguiente. El segundo paso es determinar si la persona tiene síntomas de COVID-19 (sintomático) o no. Finalmente determinar si se les hizo la prueba de COVID-19 y el resultado de la prueba. Las definiciones clave se dan abajo:

**Aislamiento** significa mantener a las personas enfermas alejadas de las sanas. Generalmente esto significa que la persona enferma descansa en su propia habitación o área de su casa y se mantiene alejada de los demás. Esto incluye quedarse en casa y no ir a la escuela.

**Cuarentena** significa separar a las personas que estaban cerca de alguien que estaba enfermo, en caso de que se enfermen. Dado que las personas que estuvieron cerca de otras personas enfermas tienen más probabilidades de enfermarse, la cuarentena evita que propaguen accidentalmente el virus a otras personas, incluso antes de que se den cuenta de que están enfermas. Generalmente las personas que están en cuarentena se quedan en casa y evitan salir o estar cerca de otras personas. Esto incluye quedarse en casa y no ir a la escuela. Puede desarrollar COVID-19 en cualquier momento durante los 10 días posteriores a su último contacto cercano con alguien que tiene COVID-19. Para evitar propagar el COVID-19 a otras personas, debe ponerse en cuarentena, lo que significa que debe quedarse en casa y no ir al trabajo, a la escuela ni a otras actividades.

## Cuando esté en cuarentena, siempre debe:

- Vigilar sus síntomas durante 10 días después de su última exposición al COVID-19 y hacerse la prueba lo antes posible si presenta síntomas. Si es positivo, siga la guía de aislamiento para las personas que dan positivo; si es negativo, continúe con la cuarentena y use mascarilla.
- Quedarse en casa y no ir a la escuela, el trabajo y otras actividades durante al menos 5 días después de su última exposición al COVID-19 (la fecha de exposición es el día 0). Use mascarilla cuando esté con otras personas en casa.
- Si no ha tenido síntomas, hacerse una prueba al menos 5 días después de la exposición si es posible. Si es positivo, siga la guía de aislamiento para las personas que dan positivo; si es negativo, continúe usando mascarilla durante 10 días después de su exposición.
- Puede regresar a la escuela, al trabajo y a otras actividades el día 6 después de su exposición si puede usar una mascarilla. Debe usar una mascarilla bien ajustada mientras esté cerca de otras personas en casa y en público durante 10 días después de la fecha de su exposición. Si no puede usar una mascarilla, debe ponerse en cuarentena en casa durante 10 días.
- En entornos de cuidado infantiles, puede regresar en el día 8 después de la exposición con una prueba de COVID-19 negativa hecha después del día 6 o 7 de la exposición. La prueba no puede ser una prueba hecha en casa.

**Contacto cercano:** se considera que una persona es un contacto cercano si se cumple **alguna** de las siguientes condiciones:

- Estuvo a menos de 6 pies de distancia de una persona positiva durante más de 15 minutos en total en un día.
- Tuvo contacto físico directo con la persona.
- Tuvo contacto directo con las secreciones respiratorias de la persona (es decir, al toser, estornudar, contacto con pañuelos sucios, compartir vasos, comida o artículos personales).
- Vive o pasó la noche al menos una noche en una casa con la persona.

Según [la excepción de contacto cercano de los CDC](#), la definición de contacto cercano se puede exceptuar en circunstancias específicas en el aula K-12. Más específicamente, si dos estudiantes están involucrados en el uso constante y correcto de mascarillas bien ajustadas y no están a menos de 3 pies de distancia entre sí, no se considerarían contactos cercanos. Esto significa que si uno de los estudiantes con mascarilla se infectara con COVID-19, el otro estudiante con mascarilla no tendría que estar en cuarentena de la escuela.

*Los siguientes contactos cercanos no necesitan ponerse en cuarentena, pero sí deben seguir otras precauciones que se describen abajo. Todos los demás contactos cercanos no incluidos en los grupos abajo se deben poner en cuarentena como se describe en la sección de cuarentena.*

- Los contactos cercanos que fueron diagnosticados con COVID en los 90 días anteriores a la exposición no necesitan ponerse en cuarentena. Los contactos cercanos que hayan tenido COVID en los últimos 90 días deben usar una mascarilla en entornos públicos cerrados durante 10 días y consultar a un proveedor de atención médica sobre las pruebas si desarrollan síntomas.
- Los contactos cercanos de 17 años o menos que completaron una serie de vacunas del COVID dos o más semanas antes de la exposición no necesitan ponerse en cuarentena. Estas personas deben usar una mascarilla en entornos públicos cerrados durante 10 días después de la exposición y hacerse la prueba al menos 5 días después de la exposición, si es posible.
- Los contactos cercanos mayores de 18 años que completaron una serie de vacunas del COVID hace dos o más semanas y 1) aún no [son elegibles para una dosis de refuerzo](#) o 2) han recibido una dosis de refuerzo no necesitan ponerse en cuarentena. Estas personas deben usar una mascarilla en entornos públicos cerrados durante 10 días después de la exposición y hacerse la prueba al menos 5 días después de la exposición, si es posible.

## Síntomas

Los síntomas se consideran congruentes con COVID-19 cuando uno de los síntomas marcados con un (^) o dos de los otros síntomas están presentes por encima de la línea de base para esa persona.

Tos <sup>^</sup>	Falta de aire o dificultad para respirar <sup>^</sup>	Pérdida reciente del gusto o del olfato <sup>^</sup>	Congestión o secreción nasal	Fiebre o escalofríos
Náuseas o vómitos	Diarrea	Dolor de cabeza	Fatiga	Dolores musculares o corporales
				Dolor de garganta

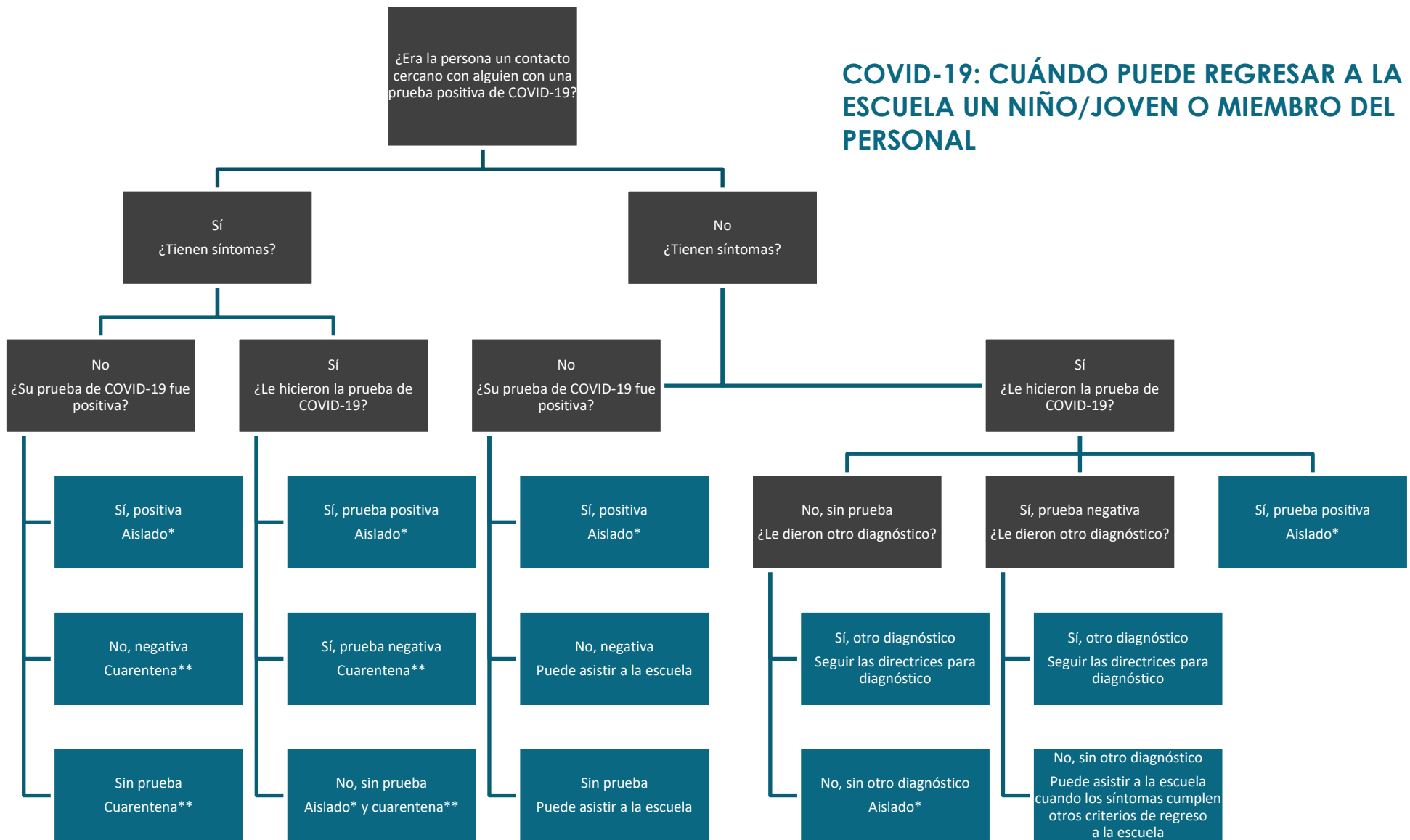
## La persona NO es un contacto cercano conocido de un caso de COVID-19:

Persona	Sintomático	Sin síntomas
<b>No se hizo prueba para COVID-19</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La persona debe permanecer en casa hasta que haya estado sin fiebre sin el uso de medicamentos para la fiebre durante 24 horas Y con mejoría de los síntomas Y durante 5 días después del inicio de los síntomas seguidos de 5 días de uso de mascarilla en la escuela O 10 días después del inicio de los síntomas si no se puede usar una mascarilla.</li> <li>No es necesario excluir a los hermanos y miembros del grupo familiar (a diferencia de la guía del DHS).</li> <li>Si se le diagnostica otra condición médica que explica los síntomas, como influenza o faringitis estreptocócica, siga la guía del proveedor de atención médica y el período de exclusión de la enfermedad diagnosticada como se menciona en el <a href="#">Gráfico de pared de enfermedades transmisibles en la niñez de Wisconsin</a></li> </ul>	Puede asistir a la escuela.
<b>Dio negativo para el COVID-19</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La persona debe estar sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre</li> <li>Si se le diagnostica otra condición médica, la persona debe completar el período de exclusión para la enfermedad diagnosticada que se menciona en el <a href="#">Gráfico de pared de enfermedades transmisibles en la niñez de Wisconsin</a>. No se necesita un diagnóstico alternativo.</li> </ul>	Puede asistir a la escuela.
<b>Dio positivo para el COVID-19</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La persona se debe aislar en casa durante al menos 5 días desde que comenzaron los primeros síntomas Y estar sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas Y con una mejoría en los síntomas. La persona debe usar una mascarilla bien ajustada durante los días 6 a 10. NO se necesita repetir la prueba para tomar decisiones sobre cuándo las personas se pueden reincorporar al trabajo o la escuela. Si alguien se quiere hacer la prueba, debe usar una prueba de antígeno. Si una persona no puede usar una mascarilla, se debe aislar en casa durante 10 días.</li> <li>Los hermanos, miembros del grupo familiar y otros contactos cercanos deben seguir la tabla de contacto cercano abajo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se debe aislar en casa durante 5 días después del día en que se tomó la muestra y usar una mascarilla durante los días 6 a 10. Aíslese en casa durante 10 días si no puede usar una mascarilla. Si desarrolla síntomas después de dar positivo, su período de aislamiento de 5 días debe comenzar de nuevo. El día 0 es el primer día de síntomas.</li> <li>Los hermanos, miembros del grupo familiar y otros contactos cercanos deben seguir la tabla de contacto cercano abajo.</li> </ul>

## La persona ES un contacto cercano conocido de un caso de COVID-19:

Persona	Sintomático	Sin síntomas
<b>No se hizo prueba para COVID-19</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La persona debe permanecer en casa hasta que haya estado sin fiebre sin el uso de medicamentos para la fiebre durante 24 horas Y con mejoría de los síntomas Y durante 5 días después del inicio de los síntomas seguidos de 5 días de uso de mascarilla en la escuela O 10 días después del inicio de los síntomas si no se puede usar una mascarilla, independientemente del estado de vacunación.</li> <li>La persona también se debe poner en cuarentena si no está en uno de los grupos de excepción arriba. La cuarentena comienza después del último contacto con la persona positiva de COVID-19 (<a href="#">consulte la primera página para obtener otras guías de cuarentena</a>). Si la exposición es a un miembro del grupo familiar y el caso no se puede aislar adecuadamente de los demás en casa, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento del caso. Las personas en los grupos de excepción arriba no necesitan ponerse en cuarentena.</li> <li>No es necesario excluir a los hermanos y miembros del grupo familiar (a diferencia de la guía del DHS).</li> </ul>	Las personas que no estén en los grupos de excepción arriba se deben poner en cuarentena ( <a href="#">consulte la primera página</a> ) desde la fecha de la última exposición antes de regresar a la escuela o a la guardería. Si la exposición es a un miembro del grupo familiar y el caso no se puede aislar adecuadamente de los demás en casa, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento del caso. Las personas en los grupos de excepción arriba no necesitan ponerse en cuarentena.
<b>Dio negativo para el COVID-19</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La persona debe estar sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para la fiebre Y si se le diagnostica otra condición médica, debe completar el período de exclusión para la enfermedad diagnosticada como se menciona en el <a href="#">Gráfico de pared de enfermedades transmisibles en la niñez de Wisconsin, independiente del estado de vacunación</a>. No se necesita un diagnóstico alternativo.</li> <li>La persona también se debe poner en cuarentena si no está en uno de los grupos de excepción arriba. La cuarentena comienza después del último contacto con la persona positiva de COVID-19 (<a href="#">consulte la primera página para obtener otras guías de cuarentena</a>). Si la exposición es a un miembro del grupo familiar y el caso no se puede aislar adecuadamente de los demás en casa, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento del caso. Las personas en los grupos de excepción arriba no necesitan ponerse en cuarentena.</li> </ul>	Las personas que no estén en los grupos de excepción arriba se deben poner en cuarentena ( <a href="#">consulte la primera página</a> ) desde la fecha de la última exposición antes de regresar a la escuela o a la guardería. Si la exposición es a un miembro del grupo familiar y el caso no se puede aislar adecuadamente de los demás en casa, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento del caso. Las personas en los grupos de excepción arriba no necesitan ponerse en cuarentena.
<b>Dio positivo para el COVID-19</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La persona se debe aislar en casa durante al menos 5 días desde que comenzaron los primeros síntomas Y estar sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas Y con una mejoría en los síntomas. La persona debe usar una mascarilla durante los días 6 a 10. NO se necesita repetir la prueba para tomar decisiones sobre cuándo las personas se pueden reincorporar al trabajo o la escuela. Si alguien se quiere hacer la prueba, debe usar una prueba de antígeno. Si una persona no puede usar una mascarilla, se debe aislar en casa durante 10 días. Los hermanos, miembros del grupo familiar y otros contactos cercanos también deben seguir este cuadro para determinar la duración de la cuarentena.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se debe aislar en casa durante 5 días después del día en que se tomó la muestra y usar una mascarilla durante los días 6 a 10. Aíslese en casa durante 10 días si no puede usar una mascarilla. Si desarrolla síntomas después de dar positivo, su período de aislamiento de 5 días debe comenzar de nuevo. El día 0 es el primer día de síntomas.</li> <li>Los hermanos, miembros del grupo familiar y otros contactos cercanos deben seguir este cuadro para determinar la duración de la cuarentena.</li> </ul>

## COVID-19: CUÁNDO PUEDE REGRESAR A LA ESCUELA UN NIÑO/JOVEN O MIEMBRO DEL PERSONAL



\*Aislado: la persona no debe asistir/trabajar en la escuela hasta que hayan pasado al menos 5 días desde el inicio de los síntomas, no haya tenido fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) y sus otros síntomas estén mejorando. Deben usar una mascarilla durante los días 6 a 10. Si no pueden usar una mascarilla, se deben aislar durante 10 días.

\*\*Cuarentena: la persona no debe asistir/trabajar en la escuela hasta que se complete la cuarentena, después de su última exposición a una persona que era infecciosa. Consulte la página 1 para obtener guía sobre cuarentena y **tenga en cuenta la excepción de contacto cercano para estudiantes completamente con mascarilla en el entorno K-12**. Consulte la página 1 para conocer los grupos que no necesitan ponerse en cuarentena después de un contacto cercano.

Cuando se calcula el aislamiento y la cuarentena, la fecha de inicio de los síntomas/prueba de laboratorio positiva (para asintomáticos) o la última fecha de exposición a una persona infecciosa es el día 0. Por ejemplo, las personas pueden regresar a la escuela el día 6 (aislamiento).